



ZPL na Litwie organizuje swój społeczny spis polskiej mniejszości narodowej
str. 10-11



Chory i jego bliscy mają prawo wiedzieć, na jaką pomoc mogą liczyć
str. 16-17

KURIER WILEŃSKI

28-29 stycznia 2021 r.

Nr. 12 (18923)

Cena 0,80 euro

GAZETA POLSKA NA LITWIE

Śnieżny „armagedon”

str. 4



Fot. Marian Paluszkiewicz

ISSN 1392-0405



9 771392 040028

www.kurierwilenski.lt www.facebook.com/kurier.wilenski www.instagram.com/kwmag/

KURIER
WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 r.

**Birbinių g. 4a, 02121-30 Vilnius,
Lietuvos Respublika,
tel./fax 260 84 44**

Redaktor naczelny:
Robert Mickiewicz [tel. 260 84 44,
redaktor@kurierwileński.lt].

Zastępca red. naczelny: Anna Pieszko,
Brygita Łapszewicz
[info@kurierwileński.lt, tel. 260 84 46]

Sekretarz redakcji: Lucja
Stankevičiūtė [tel. 260 84 47,
l.stankeviciute@kurierwileński.lt]

Dziennikarze: Honorata Adamowicz,
Aleksander Borowik, Justyna
Giedrojć, Rajmund Klonowski, Ilona
Lewandowska, Antoni Radczenko,
Witold Janczys, Marian Paluszkiwicz
— fotoreporter

Dział Promocji: Andrzej Podworski —
prenumerata [tel. 260 84 44, kolport@
kurierwileński.lt], kom. 8 685 04084
Jolanta Balkiewicz — reklama [tel. 260
84 44, reklama@kurierwileński.lt].

Wydawca: VšĮ „Kurier Wilenski”
Druk: VšĮ „Vilnijos žodis”

Nakład: 3000 egz.
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbliżone do opinii redakcji.

Redaktorzy dyżurni: Rajmund
Klonowski, Alicja Klonowska



DZIENNIK NALEŻY DO EUROPEJSKIEGO
STOWARZYSZENIA GAZET CODZIENNYCH
MNIJSZOŚCI NARODOWYCH MIDAS



„Projekt finansowany ze środków
Kancelarii Prezesa Rady Ministrów
w ramach Zadania publicznego dotyczącego
pomocy Polonii i Polakom za granicą.

Publikacja wyraża jedynie poglądy
autora/ów i nie może być utożsamiana
z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii
Prezesa Rady Ministrów
i Fundacji „Pomoc Polakom na Wschodzie”.

Rajmund Klonowski



Lockdown i ograniczenia z nim związane nie pozostawiają nikogo obojętnym – tak samo, jak nie ma nikogo, kto by nimi nie był zmęczony. Rząd zapowiada, że będzie co tydzień rozważał możliwe łagodzenie ograniczeń, chociaż wskaźniki zachorowalności i śmiertelności na COVID-19 na Litwie

Komentarz dnia

Uczłowieczyć ograniczenia

pozostają wciąż bardzo wysokie.

W pierwszej kolejności, niezależnie od wskaźników, należy ograniczenia nie złagodzić, ale uczłowieczyć. Ułogicznąć. Ujednolicić. Bo w obecnym stanie nie mają sensu – gdyż są krzywdzące i nierozumne. Szary człowiek nie może przekraczać granic samorządu, ale są przecież też święte krowy. Bez przekraczania granic samorządu można pójść do centrum handlowego. Tam są zakłady usługowe zamknięte, sklepy z elektroniką i budowlane zamknięte, do apteki się wchodzi pojedynczo. Ale już w supermarkecie, bo przecież jest sercem każdego centrum handlowego – hulaj dusza. Tłumy

ludzi, w kolejkach żadnego przestrzegania dystansu, maseczki na brodach – i żadnej kontroli, żadnej policji, żadnych mandatów. Skoro tak – to po co się bawić w fikcję jakichś ograniczeń? Nie każdy jeździ co wieczór nad morze czy narty, nie każdy chodzi na siłownię czy do kościoła, do fryzjera czy krawca też nie chodzimy codziennie – ale zakupy robią wszyscy bez wyjątku, i to właśnie tu restrykcji nie ma, chociaż ryzyko największe.

Wiadomo, że sieci handlowe są na Litwie najpotężniejszym i wszechkorumpującym lobby. Ale, choćby w obliczu zarazy, niech politycy przynajmniej spróbują udawać – że nie wszechmogącym. ■

Trzy pytania do...

...Kristiny Meidė, sekretarz generalnej Litewskiego Czerwonego Krzyża

Rozmawiała Justyna Giedrojć



1. Czerwony Krzyż nadal poszukuje wolontariuszy do pracy z chorymi na COVID-19. Jakie wymagania muszą spełniać?

Zgłosić się do pomocy w ramach wolontariatu mogą osoby, które przez ostatnie dwa tygodnie

nie były za granicą, nie miały kontaktu z chorymi na koronawirusa oraz nie mają objawów tej choroby. Zapraszani są wszyscy chętni w wieku 18–50 lat. Najchętniej są widziane jednak te osoby, które chorowały już na COVID-19 i mają przeciwciała.

2. W którym ze stołecznych szpitali najbardziej brakuje wolontariuszy?

Najbardziej pomocy potrzebują Kliniki Santaros. Pomaga tam ponad 100 wolontariuszy, któ-

rych skierował Litewski Czerwony Krzyż, jest tam też sporo wolontariuszy z Litewskiego Związku Strzelców.

3. Czy wolontariusze pomagający pacjentom chorym na COVID-19 zostali zaszczepieni przeciwko koronawirusowi?

Po długich dyskusjach na różnych szczeblach zapadła decyzja, że na razie nie będą szczepieni razem z personelem medycznym. Niewykluczone jednak, że zostaną poddani szczepieniu w najbliższym czasie. ■



Wileńska wieża telewizyjna, zbudowana 40 lat temu, jest przygotowywana do rekonstrukcji
Fot. Marian Paluszkiewicz

1,6 mln na ośrodki dziennego pobytu dzieci

Wkrótce samorządy otrzymają dofinansowanie z budżetu państwa na dziecięce ośrodki pobytu dziennego. 425 placówek, świadczących akredytowane usługi socjalne, w I kwartale br. otrzyma 1,6 mln euro, co zapewni stabilną eksploatację centrów przez cały rok. Od bieżącego roku na dofinansowanie od państwa mogą liczyć te dziecięce ośrodki pobytu dziennego, których usługi zostały akredytowane. Akredytacje przyznawane są na 3 lata.

Środki z budżetu państwa mogą być wykorzystywane do finan-

sowania wynagrodzeń personelu i utrzymania pomieszczeń ośrodków dziecięcych. Inne wydatki dziecięcych ośrodków dziennego pobytu są finansowane z budżetu gminy.

Wymóg akredytowania dla ośrodków dziennych jest nowością, jednak podstawowe wymagania Ministerstwa Ochrony Socjalnej i Pracy wobec takich ośrodków dla dzieci pozostają niezmiennione. Jeszcze w 2015 r. ośrodkom dziennym zalecało się, aby z dziećmi pracował co najmniej jeden wykwalifikowany pracownik socjalny lub pedagog so-

cialny (zatrudniony niekoniecznie na cały etat), zaś pracownikom ośrodka byłaby stworzona możliwość podniesienia kwalifikacji. W zaleceniach wskazywano również, że ośrodek dzienny dla dzieci musi posiadać więcej niż jeden pokój, w którym dzieciom byłyby świadczone usługi opieki społecznej. W przypadku akredytowanych ośrodków dla dzieci zalecenia te stały się obowiązkowym warunkiem do spełnienia. Kryteria te spełniło 425 dziecięcych ośrodków pobytu dziennego. ■

Na podst. socmin.lrv.lt

Imieniny

28 stycznia:

Augustyna, Blizbora, Boguwola, Flawiana, Jakuba, Juliana, Kalinika, Karola, Leonida, Manfreda, Marii, Olimpii, Piotra, Radomira, Rogera, Tomasz, Tyrsa, Waleriusza, Walerego

29 stycznia:

Anieli, Bolesława, Bony, Ewangeliny, Gildasa, Ismeny, Konstancjusza, Maura, Sabrina, Wielisława, Zdzisława, Zdzisława

Cytat dnia

„Horror Holokaustu jest tragedią dla całej ludzkości. Zubożył nas wszystkich, a jednocześnie ujawnił, że musimy codziennie chronić nasze serca przed kielkami nienawiści“ - powiedziała premier Ingrida Šimonytė 27 stycznia, w dniu obchodów Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu i 75. rocznicy wyzwolenia obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau.

Liczba dnia

161 000

mieszkańców Litwy ma co najmniej jeden zaległy dług, wynika z danych biura informacji kredytowej Creditinfo Lietuva

Śnieżny „armagedon”

Aleksander Borowik

Synoptycy prognozują, że po rekordowych opadach śniegu, jakich nie było od 15 lat, w najbliższych dniach czeka nas kolejna fala śnieżnego kataklizmu i rosnącego mrozu. Nieprzejezdne drogi, połamane drzewa i zerwane linie elektryczne będą codziennym zjawiskiem do końca tygodnia.

– We wtorek musiałem jechać do Mickun, choć drogi były słabo odśnieżone. Już podjeżdżając do tego miasteczka, nagle zobaczyłem opadającą z trzaskiem na jezdnię grubą gałąź drzewa. Na szczęście, szybkość była niewielka, a i doświadczenie pomogło – samochód nie został uszkodzony, ale strach był – mówi Waldemar Szelkowski, mieszkaniec wileńskiej dzielnicy Nowa Wilejka, w której podstawowe ulice są odśnieżane, ale zasypane śniegiem z podjazdów do domów prywatnych czy z podwórek blokowisk są usuwane rękoma, a raczej łopatami ich mieszkańców.

DROGOWCY BUKSUJĄ

Warunki drogowe wczoraj (w środę) w całym kraju pozostawały trudne ze względu na obfite opady śniegu i śnieżyce, a niektóre drogi rejonowe były nieprzejezdne. Drogi główne były pokryte śniegiem z mokrymi lub zapadniętymi koleinami, miejscami warstwa ubitego lub luźnego śniegu sięgała nawet 30 cm.

Posiadany sprzęt drogowców to ok. 300 odśnieżarko-piaskarek, które nie są w stanie dokonać natychmiastowej poprawy sytuacji. W ciągu poprzednich dni strażacy mieli ponad 300 wezwań na miejsca wypadków z powodu połamania drzew i innych skutków opadów. Najwięcej takich przypadków było w Wilnie (ponad 100) i Kownie (ponad 80).

Policja drogowa informuje, że z powodu zaśnieżonych dróg i oblodzonej nawierzchni, w ciągu przedostatniej doby doszło do 77 wypadków drogowych. W dwóch ucierpiał



Warunki drogowe wczoraj (w środę) w całym kraju pozostawały trudne ze względu na obfite opady śniegu i śnieżyce **Fot. Marian Paluszkiwicz**

dwie osoby. Nietrzeźwi kierowcy spowodowali 2 wypadki.

Wczoraj bez prądu pozostawało ponad 55 tys. gospodarstw domowych, głównie w regionach wileńskim (ok. 20 tys.) i uciańskim (ok. 17 tys.). Do naprawy linii przesyłowych wysłanych zostało ok. 250 brygad ESO. Naprawy utrudnia fakt, że w niektórych miejscach technika nie może dojechać do miejsca awarii przez śnieg.

Prywatna rada autora publikacji – w przypadku wyładowania się baterii telefonu komórkowego, można skorzystać z podłączenia się do samochodowego akumulatora poprzez zapalniczkę lub gniazdo USB w sprzęcie muzycznym auta.

OSTROŻNIE Z WYSIŁKIEM!

Osoby powyżej 40. roku życia, odśnieżając, powinny być wyjątkowo ostrożne, bo są bardziej narażone na zawał serca z powodu zbyt dużego wysiłku fizycznego. Ponadto temperatura ciała gwałtownie wzrasta podczas odśnieżania. Nie należy spieszyć się, odpoczywać co jakiś czas i nie przesadzać z ilością nabieranego na łopatę śniegu oraz pić dużo wody –

radzą lekarze. Należy wystrzegać się pracy ponad siłę, szczególnie przez te osoby, które rzadko uprawiają sport albo mają problemy zdrowotne – najczęściej z kręgosłupem.

Aptekarze zauważyli, że już zwiększyła się znacznie liczba klientów, którzy chcą kupić preparaty na ból pleców – plastry rozgrzewające, przeciwbólowe maści i żele.

Wzrósł gwałtownie popyt na domowe odśnieżarki. Widać to po ofertach sklepów internetowych, które nie nadążają z dostarczaniem sprzętu. Największym wzięciem cieszą się spalinowe (od ok. 300 euro do 800 i więcej), mniej elektryczne (ok. 100 euro.) i akumulatorowe (ok. 200 euro).

W sprawie utrzymania dróg o znaczeniu państwowym (posypywanie, odśnieżanie, przeszkody itp.) należy kontaktować się z Centrum Informacji Drogowej spółki Kelių priežiūra pod nr tel. 1871 lub 8-5 232 96 77, 8 615 49 300.

Za stan dróg gminnych są odpowiedzialni starości, do których należy się zwracać wg miejsca zamieszkania. ■

Litwa mówi „nie” łamaniu praw człowieka w Rosji

„Unia Europejska nie może tolerować łamania praw człowieka ani w Moskwie, ani w Mińsku” – oświadczył minister spraw zagranicznych Litwy Gabrielius Landsbergis podczas spotkania szefów MSZ krajów Unii Europejskiej. Na razie UE nie zastosuje jednak nowych sankcji względem Rosji.

W miniony poniedziałek odbyło się spotkanie szefów dyplomacji państw unii. Jednym z podstawowych tematów spotkania był areszt znanego rosyjskiego opozycjonisty Aleksieja Nawalnego, który został zatrzymany tuż po przybyciu do Moskwy z Niemiec, gdzie był leczony po rzekomym otruciu przez funkcjonariuszy rosyjskich służb specjalnych.

ANI W MIŃSKU, ANI HONGKONGU

Najbardziej nieprzejednaną postawę względem Kremla miały kraje bałtyckie, Rumunia oraz Włochy. Przeciwno nowym sankcjom opowiedziały się Niemcy.

„Kreml boi się unoszących się w powietrzu zmian. Nawalny, który przeżył otrucie, jest symbolem zmian, na które czekają ludzie. Musimy twardo zareagować na jego zatrzymanie. Trzeba dalej rozmawiać i wypracować wspólne stanowisko UE względem osób stojących za jego aresztem. Nie możemy tolerować łamania praw człowieka ani w Moskwie, ani Mińsku, ani Hongkongu” – mówił na posiedzeniu Gabrielius Landsbergis.

Dzień później Landsbergis zakomunikował stanowisko Litwy podczas pierwszego w historii spotkania ministrów spraw zagranicznych krajów bałtyckich i Francji w Paryżu. „UE powinno zjednoczyć się i wysłać jasny sygnał Rosji, że takie działania nie będą tolerowane i spowodują odpowiednie działania praktyczne” – podkreślił litewski dyplomata. Stanowisko rządu i MSZ popiera też prezydent Gitanas Nausėda, którego zdaniem, Europa nie może ograniczyć się tylko do słownych upomnień Putina.

Na razie Unia Europejska nie zdecydowała się na nowe sankcje. Na posiedzeniu szefów dyplomacji UE postanowiono zaczekać z reakcją. Odpowiednia decyzja zostanie podjęta po wizycie przedstawiciela UE ds.



■ Aleksiej Nawalny Fot. EPA-ELTA

zagranicznych i polityki bezpieczeństwa Josepa Borella w Rosji, która odbędzie się na początku lutego. „Będzie to dobra okazja, żeby przedyskutować z moim rosyjskim odpowiednikiem wszystkie ważne tematy (...), a także odbyć strategiczną rozmowę o naszych relacjach z Rosją, ponieważ Rada w marcu będzie miała sesję poświęconą tej kwestii” – oświadczył podczas konferencji prasowej Borrel. Szef dyplomacji Niemiec Heiko Maas dodał, że decyzja będzie zależała od wyroku rosyjskiego sądu w sprawie Nawalnego.

W trakcie spotkania strona litewska zaproponowała, aby podczas wizyty w Moskwie Borrel spotkał się z Nawalnym i innymi zatrzymanymi. Zapytany przez dziennikarzy, czy do takiego spotkania dojdzie, Borrel odpowiedział, że byłby bardzo szczęśliwy, gdyby do spotkania doszło. Podkreślił jednak, że to zależy od władz rosyjskich.

WIĘZIEN POLITYCZNY

Aleksiej Nawalny do Niemiec trafił w sierpniu 2020 r., gdy na prośbę rodziny wywieziono go lotniczą karet-



■ Gabrielius Landsbergis Fot. M.P.

ką pogotowia ze szpitala w Omsku na Syberii. W syberyjskim szpitalu znalazł się po tym, jak stracił przytomność na pokładzie samolotu lecącego z Tomsku do Moskwy. Piloci lądowali awaryjnie w Omsku i z lotniska przewieziono go do szpitala. Lekarze w Omsku nie dopatryli się śladów trucizny w organizmie Nawalnego. Natomiast według władz niemieckich, zidentyfikowano bojowy środek trujący, należący do grupy tzw. nowiczoków – trucizn opracowanych przez chemików jeszcze w ZSRR. Opozycjonista uważa, że za próbą jego otrucia stały władze Rosji, w tym prezydent Władimir Putin.

17 stycznia Nawalny powrócił do Rosji, ale od razu został zatrzymany na lotnisku, gdy przechodził kontrolę paszportową. Międzynarodowa organizacja Amnesty International po informacji o zatrzymaniu Nawalnego uznała go za więźnia politycznego i zażądała jego uwolnienia. ■

Opr. Antoni Radczenko
(na podstawie BNS i PAP)

Anna Cylejska – druga piastowska żona Władysława Jagiełły

Ilona Lewandowska

29 stycznia 1402 r. w katedrze krakowskiej odbył się ślub Anny Cylejskiej i Władysława Jagiełły.

Nie było to małżeństwo z miłości – według tradycji przyszłą panną młodą wybrał nie Jagiełło, ale umierająca królowa Jadwiga.

Nieco inną wersję wydarzeń przedstawia Jan Długosz, według którego do ślubu zachęcili Jagiełłę jego doradcy. Dla pochodzącego z Litwy króla, którego pozycja na polskim tronie po śmierci Jadwigi nie była nadal wystarczająco mocna, nie było lepszego sposobu na jej potwierdzenie niż żona wywodząca się z Piastów. Taką właśnie była Anna – wnuczka Kazimierza Wielkiego.

Syn Jagiełły z małżeństwa z Piastówną byłby niewątpliwie przez polskich panów chętnie zaakceptowany, jako jego następca tronu. Właśnie dlatego pod koniec 1400 r. polskie poselstwo udało się do Celje – dziś jednego z największych miast Słowenii, a wówczas siedziby hrabiów Celje, dysponujących rozległymi posiadłościami w Styrii, Krainie i Karyntii.

Przyszła królowa, która jako jedenastoletka została osierocona przez ojca Wilhelma Cylejskiego, dorastała na dworze swojego stryja Hermana. Hrabia bardzo szybko zgodził się na ślub bratanicy, który był szansą nie tylko dla niej, ale również – dla całej rodziny. Pozostało jeszcze uzyskanie papieskiej dyspensy, koniecznej, ponieważ Anna i Jadwiga były spokrewnione (obie były prawnuczkami Władysława Łokietka). Uzyskano ją już w kwietniu 1401 r. i droga do małżeństwa została całkowicie otwarta.

Orszak Anny Cylejskiej przybył do Krakowa 16 lipca 1401 r., zgodnie z przekazem – został niezwykle serdecznie przyjęty przez lud stolicy, który widział w niej przede wszystkim powracającą dziedzicz-



Anna Cylejska / Marceł Krajewski (1840–1920) Fot. wikipedia

kę Kazimierza Wielkiego. Jak pisze Długosz, sam król „wyszedłszy jej na spotkanie poza bramę we wspaniałym orszaku książąt i panów. Wysłży jej nadto naprzeciw procesję ze wszystkich kościołów miasta”. Niestety, według autora „Roczników” pierwsze spotkanie z narzeczoną nie wywarło na Jagielle dobrego wrażenia. Anna miała być po prostu brzydka, tak bardzo, że jeszcze przez kilka lat miał żal do posłów, że „zobaczywszy dziewczynę, powzięli decyzję małżeństwa”. Datę ślubu przesunięto oficjalnie ze względu na to, że przyszła królowa nie znała żadnego języka poza niemieckim. „Z woli króla zatrzymała się na prawie osiem miesięcy w Krakowie, w czasie których uczyła się języka polskiego” – wyjaśniał dyplomatycznie Długosz.

Ślub odbył się wreszcie 29 stycznia 1402 r. w katedrze wawelskiej. Rok później Anna została

koronowana na królową. Czy rzeczywiście małżeństwo wymagało od Jagiełły wielkiej ofiary? Anna, która była jego żoną przez 15 lat, bez wątpienia nie dorastała do Jadwigi, nie tylko pod względem urody, ale także wykształcenia i charakteru. Królową oskarżano również o zdrady i choć nigdy tych oskarżeń nie udowodniono – zapewne nie sprzyjały one małżeńskiemu szczęściu. Jednocześnie niejednokrotnie pokazała, że wspiera zabiegi dyplomatyczne męża, towarzyszyła mu także w podróżach. Uczestniczyła w dorocznych wyjazdach na Ruś Czerwoną, wiosną 1412 r. udała się razem z królem na Węgry we „wspaniałym orszaku rycerzy, prałatów i panów”. Odwiedziła również Litwę, gdy Jagiełło wyruszył z wyprawą chrystianizacyjną na Żmudź. Razem z córką, Jadwigą, miała pozostać w Kownie, podczas gdy król ruszył dalej, by „naród żmudzki oczyścić z błędów bałwochwalstwa i objaśnić światłem wiary chrześcijańskiej”.

Królowa Anna zmarła w 1416 r., pozostawiając jedyną córkę, a panowie rozpoczęli poszukiwania kolejnej kandydatki na królewską małżonkę. Tym razem jednak Jagiełło nie polegał na ich radach. Trzecią żonę wybrał sam, kierując się wyłącznie swoim osobistym szczęściem, a nie losami dynastii. Jego wybranką została Elżbieta Granowska, wdowa mająca już własne dzieci – kobieta nie tylko piękna, ale również doskonale rozumiejąca króla. Szczęśliwe małżeństwo nie trwało długo – królowa zmarła w 1420 r., otwierając drogę do kolejnego, czwartego już związku, i dopiero on stał się początkiem dynastii Jagiellońskiej

Organizatorzy badania liczą na obywatelską postawę mieszkańców

Dzisiejsze potrzeby oraz postęp technologiczny wpływają również na sposób zbierania danych statystycznych. Nowością jest nie tylko to, że rozpoczynający się po dziesięciu latach od poprzedniego powszechny spis ludności oraz mieszkań Litwy będzie dokonywany na podstawie danych administracyjnych – tym razem temu ważnemu wydarzeniu towarzyszyć będzie także osobne badanie statystyczne narodowości, języka ojczystego i wyznawanej wiary mieszkańców.



NIE PODSTAWOWE, ALE WAŻNE

Jak przyznaje Vanda Vaitiekūnienė, kierownik wydziału statystyki mieszkańców Departamentu Statystyki Litwy, chociaż badanie statystyczne narodowości, języka ojczystego i wyznawanej wiary ludności jest organizowane po raz pierwszy, można to określić jako nowość warunkowo, ponieważ te kwestie tematyczne zostały uwzględnione również w kwestionariuszach poprzednich spisów powszechnych.

„Zgodnie z zaleceniami Organizacji Narodów Zjednoczonych, każdy kraj w czasie spisu musi gromadzić pewne podstawowe dane. Jednakże w przypadku potrzeb krajowych, w arkuszu spisowym były uwzględniane również pytania, dotyczące dodatkowych danych. Tak więc dane te, które tym razem będą odzwierciedlone w osobnym badaniu, były zbierane również podczas spisów zarówno w roku 2001, jak też 2011” – wyjaśnia Vanda Vaitiekūnienė.

Jak mówi rozmówczyni, takie zmiany są spowodowane specyfiką tegorocznego spisu powszechnego. Co prawda, na decyzję o przeprowadzeniu spisu mieszkańców bez bezpośredniego kontaktu z ludźmi, za pośrednictwem administracyjnych źródeł danych, nie

wpłynęła globalna sytuacja pandemiczna – do zastosowania nowoczesnych środków szykowano się już od czasu poprzedniego spisu mieszkańców w 2011 roku.

Od 15 stycznia do 17 lutego mieszkańcy proszeni są o dołączenie w internecie do adresu surasymas.stat.gov.lt i wypełnienie elektronicznego kwestionariusza, w którym zawarte są tylko cztery pytania.

„W tym roku, na podstawie danych administracyjnych, obowiązkowe wskaźniki jakościowe będziemy mogli sprawnie uzyskać z różnych źródeł administracyjnych: baz danych „Sodry”, danych Państwowej Inspekcji Podatkowej, rejestrów mieszkańców, adresów – łącznie będziemy korzystali z 19 źródeł” – wymienia specjalistka.

Tymczasem odpowiednie wskaźniki etniczne czy kulturowe w rejestrach państwowych i systemach informacyjnych nie są gromadzone i przechowywane – rozmówczyni zauważa, że część mieszkańców nie wskazuje swojej narodowości.

ZAPEWNI SZEROKIE ZAPOTRZEBOWANIE

„Dążąc do zapewnienia ciągłości wieloletnich tradycji spisów powszechnych i gromadzenia istotnych danych, a także uwzględniając zapotrzebowanie mieszkańców, postanowiliśmy dodatkowo przeprowadzić badanie, w czasie którego będą zbierane dane statystyczne o mieszkańcach dotyczące narodowości, języka ojczystego, znajomości innych języków oraz wyznawanej wiary” – mówi przedstawicielka Departamentu Statystyki Litwy.

Jak mówi Vanda Vaitiekūnienė, głównymi użytkownikami informacji statystycznych odpowiadających na to badanie są nie tylko wspólnoty i społeczności religijne, mniejszości narodowe, przedstawiciele nauki, ale także instytucje państwowe i samorządowe, media.

Badanie statystyczne narodowości, języka ojczystego i wyznania mieszkańców będzie odbywało się dwuetapowo. Najprostszym, najszybszym i najwygodniejszym sposobem uczestnictwa w nim jest udzielenie odpowiedzi przez internet.

7.>>

W drugim etapie zostanie zorganizowane badanie wśród mieszkańców.

Spośród mieszkańców kraju, którzy nie wzięli udziału w ankiecie internetowej, przy zastosowaniu metod matematycznych metodą próby wybierze się 40 tysięcy ludzi, których planuje się przepytac w kwietniu i maju. Możliwe sposoby ankietowania będą dobrane w zależności od sytuacji pandemii COVID-19.

WAŻNY JEST KAŻDY UCZESTNIK

Jak mówi Vanda Vaitiekūnienė, zazwyczaj badania statystyczne Departamentu Statystyki Litwy są selektywne – pewna liczba osób wybranych do udziału w badaniu jest o tym oficjalnie informowana, a następnie przepytwana.

Specjaliści stworzyli możliwość wzięcia udziału w badaniu dla każdego mieszkańca kraju i mają nadzieję na obywatelską postawę.

„Pytania zawarte w kwestionariuszu badania, zwłaszcza te dotyczące narodowości czy wyznawanej wiary, mogą być dla niektórych mieszkańców szczególnie delikatne, dlatego jak i we wcześniejszych spisach powszechnych, udzielanie na nie odpowiedzi nie jest obowiązkowe. Ale bardzo liczymy na wyrozumiałość i aktywność mieszkańców – niewątpliwie, im więcej osób weźmie udział w tym badaniu, tym bardziej jego dane będą dokładniejsze i wartościowsze. Także chcę przypomnieć, że te dane są poufne, w naszej bazie danych nie będą wiązane z konkretnymi osobami” – podkreśla kierownik działu statystyki mieszkańców Departamentu Statystyki Litwy Vanda Vaitiekūnienė.

Wyniki badania statystycznego narodowości, języka ojczystego i wyznania mieszkańców zostaną połączone i ogłoszone razem z informacją statystyczną spisu powszechnego.

„Jeśli wszystko przejdzie sprawnie, jak planujemy, wstępne dane będziemy mogli zaprezentować już pod koniec tego roku, w grudniu” – prognozuje specjalistka.

Ankiety są przetłumaczone na języki angielski, polski i rosyjski. Można je znaleźć pod adresem osp.stat.gov.lt w dziale „Spisy mieszkańców i mieszkań”. <https://osp.stat.gov.lt/gyventoju-ir-bustu-surasymai1>

Zam. 2314

 Lietuvos statistika

Kwarantanna przedłużona do 28 lutego

Zgodnie z propozycją przedstawioną przez Rządową Komisję Nadzwyczajną, okres kwarantanny został przedłużony do 28 lutego, do tego czasu będą też obowiązywać ograniczenia w przemieszczaniu się między samorządami. Złagodzenie kwarantanny nie zostało jeszcze rozpatrzone.

„Liczba zachorowań na koronawirusa spada, w porównaniu z poprzednimi tygodniami” – powiedział minister zdrowia Arūnas Dulkys. Dodał, że w najbliższych tygodniach będzie dyskutowane, jak można złagodzić obostrzenia.

W środę Departament Statystyki poinformował, że zakażenie koronawirusem zdiagnozowano u kolejnych 1 278 mieszkańców Litwy. Był przyczyną śmierci 24 osób (9 kobiet i 15 mężczyzn) w przedziale wiekowym od 30 do 99 lat. Najwięcej zgonów (8) odnotowano w grupie wiekowej 60–69 lat. Ogółem z powodu COVID-19 zmarło 2 716 mieszkańców naszego kraju. Ogólna liczba ozdrowieńców wynosi 123 562.

Obecnie na COVID-19 choruje 50 863 mieszkańców Litwy. Od początku pandemii na Litwie koronawirus dotknął 179 212 mieszkańców. Jak podaje Departament Statystyki, we wtorek

pierwszą dawką szczepionki zaszczepiono 2 044 osoby, a drugą dawką – 624. Ogółem podano już 70 018 dawek szczepionki (60 352 osób przyjęło pierwszą dawkę, a 9 666 – dwie dawki). W miniony poniedziałek na Litwę dotarła szósta dostawa szczepionki Pfizer/BioNTech (25 740 dawek). Część tej szczepionki zostanie przeznaczona na zaszczepienie drugą

dawką personelu medycznego, część szczepionki zostanie wykorzystana do szczepień pracowników społecznych oraz pracowników służby zdrowia, którzy nie pracują bezpośrednio z osobami z COVID-19. ■

Opr. H.A.

 TVP WILNO



Okres kwarantanny został przedłużony do 28 lutego, do tego czasu będą też obowiązywać ograniczenia w przemieszczaniu się między samorządami
Fot. Marian Paluszkiewicz

Prezentacja międzynarodowego projektu Erasmus+ w Gimnazjum w Rukojniach



5 stycznia w Gimnazjum w Rukojniach zaprezentowano model międzynarodowego projektu Erasmus+ „Instrukcja – Doskonalenie umiejętności nauczycieli szkolnych w celu przejścia od edukacji do rynku pracy”. Prelegenci (pedagog socjalny Jowita Bliznik, zastępca dyrektora Anna Paulauskienė i nauczycielka geografii Alicja Klonowska) przedstawili główny cel projektu: zastosowanie nowego modelu wychowawstwa (ang. New Tutoring Model), którego zadaniem jest ułatwienie uczniom przejścia od edukacji szkolnej na rynek pracy oraz wzmocnienie współpracy między instytucjami edukacyjnymi a firmami (pracodawcami). Model wyjaśnia kilka aspektów, a mianowicie, w jaki sposób uczeń jest przygotowany do praktyki, jaka jest rola prowadzącego zajęcia, kadry nauczycielskiej,

rodziny, jaka jest funkcja firmy itd. W czasie spotkania, które odbywało się w trybie zdalnym, omówiono zadania naszego gimnazjum jako partnerów: nawiązanie współpracy z co najmniej 2 innymi szkołami w kraju oraz zaproszenie 3 grup docelowych do zaprezentowania wypracowanego modelu: dyrektorów szkół, nauczycieli, przedstawicieli firm.

Podczas prezentacji prelegenci podzielili się praktycznymi i teoretycznymi spostrzeżeniami oraz wrażeniami ze spotkania partnerów we Włoszech. W dniach 2-3 grudnia 2019 roku pedagog socjalny gimnazjum Jowita Bliznik i nauczycielka geografii Alicja Klonowska odwiedziły szkołę Cometa we Włoszech, gdzie odbyło się pierwsze spotkanie partnerów strategicznego projektu partnerskiego Erasmus+ KA2 „Instrukcja – Doskonalenie umiejętności nauczycieli w zakresie przejścia z edukacji do pracy”. W spotkaniu wzięli udział partnerzy z Włoch, Grecji, Rumunii, Portugalii i Litwy.

Kontynuacją realizacji zadań projektu były tegoroczne spotkania zdalne z przedstawicielami Gimnazjum w Solenikach, Gimnazjum w Wolczunach (15 stycznia) oraz przedstawicielami firm (22 stycznia), podczas którego grupy docelowe mogły zapoznać się z założeniami modelu, wziąć udział w dyskusji oraz wyrazić swoją opinię na temat możliwości wdrożenia zaproponowanego modelu. Wyniki dyskusji, spostrzeżenia pomogą w stworzeniu treści planowanych szkoleń, nastawionych na doskonalenie kompetencji metodycznych nauczycieli.

Udział w projekcie Erasmus+ to niepowtarzalna okazja dla nauczycieli gimnazjum do zdobycia międzynarodowego doświadczenia oraz poszukiwania innowacyjnych możliwości w edukacji młodego pokolenia, pomocy w wyborze zawodu. ■

Alicja Klonowska,
nauczyciel geografii
w Gimnazjum w Rukojniach



W Gimnazjum w Rukojniach powstała grupa robocza projektu Erasmus+, w skład której wchodzi przedstawiciele administracji gimnazjum, pedagog socjalny, bibliotekarz oraz 9 nauczycieli **Fot. archiwum gimnazjum**

ZPL na Litwie organizuje swój społeczny spis polskiej mniejszości narodowej

Honorata Adamowicz

26 stycznia w litewskim sejmie odbyła się konferencja prasowa posłanki Beaty Pietkiewicz „Powszechny spis ludności 2021 r. oraz powszechny spis organizowany przez Związek Polaków na Litwie – deklaracja narodowości polskiej”.

O inicjatywie opowiedzieli uczestnicy konferencji prasowej: europoseł Waldemar Tomaszewski, Edyta Tamošiūnaitė – wiceprzewodnicząca ZPL, Waldemar Urban – koordynator spisu powszechnego.

Jak powiedział podczas konferencji prasowej europoseł Waldemar Tomaszewski, ZPL przeprowadzi swój własny spis w związku z nieścisłościami i rozbieżnościami statystycznymi dotyczącymi deklarowanej narodowości w poprzednich spisach ludności.

„Poprzez akcję chcemy zmobilizować mieszkańców i zwrócić ich uwagę na to, że tożsamość osoby i rejestracja narodowości jest bardzo ważna. Dane będą przechowywane przez 25 lat, będziemy mogli przeprowadzić analizę porównawczą i zobaczyć liczby rzeczywiste. Patrząc na okręg wileński i dane ze spisu powszechnego z 2011 r., widzimy, że około 2 proc. ludzi nie zadeklarowało swojej narodowości. Można przypuszczać, że są to mieszkańcy mniejszości narodowych, którzy nie podają swojej narodowości“ – mówiła Edyta Tamošiūnaitė.

Akcja społecznego spisu została poparta przez cały szereg polskich środowisk i organizacji, w tym: Stowarzyszenie Nauczycieli Szkół Polskich na Litwie „Macierz Szkolna“, Katolickie Stowarzyszenie Polaków na Litwie, Akcję Wyborczą Polaków

Związek Polaków na Litwie organizuje swój społeczny spis polskiej mniejszości narodowej – równoległe ze spisem powszechnym prowadzonym przez Departament Statystyki. Z kolei politolog Andrzej Pukszo uważa, że ZPL musiałyby działać wspólnie z Departamentem Statystyki.



Konferencję prowadzili Waldemar Tomaszewski, Edyta Tamošiūnaitė i Waldemar Urban

na Litwie – Związek Chrześcijańskich Rodzin.

„Chciałabym zaznaczyć, że wszystkie narodzone dzieci już biorą udział w spisie ludności. To znaczy, jeżeli dziecko ma nawet tylko jeden dzień, powinno być wpisane. Społeczny spis ludności polskiej na Wileńszczyźnie organizowany przez ZPL zostanie przeprowadzony na zasadzie pełnej dobrowolności“ – podkreśliła Tamošiūnaitė.

Europoseł Waldemar Tomaszewski, przewodniczący Akcji Wyborczej Polaków na Litwie – Związku Chrześcijańskich Rodzin, zwrócił uwagę, że przygotowujący spis ludności ZPL jest największą organizacją zrzeszającą polską mniejszość narodową, liczącą około 12 000 członków.

„W rejestrach państwowych na

dzisiaj, niestety, nie jest obowiązkowy zapis narodowości, jeśli więc nie sprawdzimy, czy w litewskich bazach danych widnieje wpis o narodowości, albo nie wypełnimy wyżej wymienionej ankiety, to przeprowadzany obecnie spis ludności może nie wykazać rzeczywistej liczby Polaków na Litwie. Instytucje państwowe oraz Departament Statystyki nie prowadzą prawie o tym informacyjnej kampanii i dużo mieszkańców o tym nie wie. Z tego wynika, że nie ma zainteresowania, aby wykazać rzeczywistą liczbę Polaków na Litwie, oraz możliwe, że dojdzie nawet do fałszowania wyników, aby ukryć realną sytuację i liczbę osób narodowości polskiej lub innych mniejszości narodowych“ – zaznaczył Tomaszewski.

10. >>

Koordinator spisu, Waldemar Urban, zapewnił, że ta akcja obywatelska zostanie przeprowadzona zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych. Według niego dane zebrane wyłącznie na potrzeby analizy porównawczej będą przechowywane przez około 25 lat. Urban zapewnił, że w związku z pandemią zostaną spełnione wszystkie niezbędne wymogi bezpieczeństwa zdrowotnego.

„Spis ludności rozpocznie się w najbliższej przyszłości. Przestrzegane będą wszystkie zalecenia epidemiologów, a także wszystkie zarządzenia rządowe i kwarantanna. Spis będzie można przeprowadzić na trzy sposoby: pierwszy to papierowa ankieta, drugi – elektroniczna ankieta, a trzeci sposób to wypełnienie ankiety telefonicznie, a następnie podpisanie. Uważamy, że kwarantanna nie będzie trwała wiecznie, nie dążymy do tego, aby spis przeprowadzać w bardzo krótkim czasie, na przykład w ciągu miesiąca. Uważamy, że będzie to możliwe dłużej, bo wysiłek i zasoby ludzkie oraz finansowe będą naprawdę wysokie“ – zaznaczył koordinator.

Tymczasem dr Andrzej Pukszo, historyk, politolog oraz kierownik Katedry Politologii na Uniwersytecie Witolda Wielkiego w Kownie w rozmowie z „Kurierem Wileńskim“ powiedział, że inicjatywa organizowana przez Związek Polaków na Litwie „nie ma żadnego znaczenia“.

– Osobiście uważam, że Akcja Wyborcza Polaków na Litwie – Związek Chrześcijańskich Rodzin jako partia musiałaby zwrócić się do Departamentu Statystyki, żeby ten spis ludności uprawomocnić. Ta kampania musiałaby działać wspólnie z Departamentem Statystyki – twierdzi Pukszo.

Politolog sądzi, że ta inicjatywa jest jakby z XIX wieku, dzisiaj trudna do zrealizowania.

– Szkoda, że AWPL, będąc w rządzie, nie zadbał o ten spis. Ten spis był przygotowywany już 3-4 lata temu. Teraz, żeby przeprowadzić taki spis, to należałoby działać przez panią premier, Departament Statystyki, ponieważ bezpośrednio jest przypisany do premiera. I działać oficjalnie, a nie tak. Ta inicjatywa nie ma żadnej prawnej mocy – komentuje rozmówca.

Jak dodaje, kwarantanna to nie jest odpowiedni czas na przeprowadzenie jakichkolwiek akcji.

– Tym bardziej, że dzisiaj mamy tak ciężkie czasy. Dzisiaj wszystko trzeba robić drogą oficjalną przez rząd, Departament Statystyki, Ministerstwo Ochrony Zdrowia. Sam pomysł elektronicznego spisu ludności nie jest zły, ale trzeba do pomocy ludzi, którzy pracowaliby przy komputerach, być może należy to przełożyć na następny rok, kiedy już nie będzie kwarantanny. Wszystko należy robić drogą oficjalną, a nie uprawiać partyzantkę, która nie ma żadnej mocy prawnej. Ten spis spowoduje niedobre echo i kolejny raz polska społeczność na Litwie zostanie ośmieszona, będziemy przedstawiani jako zacofana grupa. Tym bardziej, że mamy Polkę minister sprawiedliwości, mamy czterech parlamentarzystów, więc to wszystko należy załatwiać drogą oficjalną – podkreśla Andrzej Pukszo. ■

Fot. Marian Paluszkiwicz

TVP
WILNO



Narkomania w czasie pandemii

Antoni Radczenko

Zdaniem ekspertów pandemia w żaden sposób nie wpłynęła na przebieg kuracji odwykowej. Policja twierdzi, że obrót narkotykami w ubiegłym roku zmalał, aczkolwiek statystyki mogą być mylące.

Kuracja metadonowa jest stosowana wobec osób uzależnionych od opioidów, razem z udzieleniem pomocy psychologicznej. – Na Litwie do leczenia są stosowane roztwór z metadonu oraz pigułki zawierające buprenorfinę (nierefundowaną przez państwo). Dzięki kuracji pacjenci bardziej integrują się ze społeczeństwem, zmniejsza się konsumpcja nielegalnych opioidów oraz przestępczość. Poza tym, zmniejsza się rozpowszechnianie chorób zakaźnych oraz śmiertelność – informuje w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Emilis Subata, szef Republikańskiego Centrum Uzależnień.

Metadon pełni rolę zamiennika narkotyku dzięki temu, że jego działanie jest dłuższe i mniej euforyczne. Teoretycznie osobie uzależnionej łatwiej podczas takiej terapii zerwać z nałogiem i wrócić do normalnego życia. Przeciwnicy terapii metadonowej twierdzą, że taka terapia nie eliminuje uzależnienia. Pacjent w dalszym ciągu musi regularnie przyjmować opioidy, tyle że pod postacią metadonu, który w mniejszym stopniu oddziałuje na receptory opioidowe w mózgu.

DOSTĘPNY TYLKO W MIASTACH

Od 2005 r. terapia metadonem jest zaliczana do usług medycz-

Zgodnie z litewskim ustawodawstwem metadon, jako substytut heroiny podczas leczenia odwykowego, ma być dostępny we wszystkich jednostkach samorządu terytorialnego w kraju. Niestety, kuracja metadonowa ogranicza się tylko do dużych miast.



W ubiegłym roku zmniejszyła się liczba przestępstw powiązanych z nielegalnym handlem substancji narkotycznych

nych pierwszego stopnia i ma być prowadzona we wszystkich samorządach. Niestety, terapia jest stosowana tylko w 22 placówkach zdrowotnych w kraju, z których siedem znajduje się w Wilnie. To oznacza, że w rzeczywistości kuracja metadonowa ogranicza się tylko do największych miast, takich jak Kowno, Kłajpeda oraz Wilno. W 2019 r. w terapii uczestniczyło 923 pacjentów, a w samym Wilnie – 455. Porównując z krajami UE, dostępność terapii w naszym kraju nadal jest na niskim poziomie i dotyczy tylko 20 proc. osób objętych ryzykiem uzależnienia się od heroiny i pochodnych substancji. Zgodnie z rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia dostępność kuracji ma być co naj-

mniej na poziomie 40 proc. Statystyka dotycząca roku 2020 na razie nie jest dostępna.

W trakcie pandemii zażywanie metadonu przez pacjentów odbywa się na tych samych zasadach, co przed lockdownem. To oznacza, że roztwór metadonu ma zostać spożyty na oczach pracownika służby medycznej. W przypadku tzw. „stabilnych pacjentów”, którzy na przykład pracują, substancja może być wydawana pacjentowi do domu z uwzględnieniem wszelkich środków bezpieczeństwa, aby metadon nie trafił do szarej strefy.

– W czasie pandemii pacjenci do przychodni są wpuszczani pojedynczo.

12. >>

Pacjent powinien być w masce. Przy wejściu mierzy się temperaturę ciała. Kontakty z lekarzem są zmniejszone do minimum. W przypadku, jeśli pacjent zachoruje na COVID-19, pielęgniarka dostarcza preparat pod drzwi mieszkania i dodatkowo musi upewnić się, że substancja została odebrana. Tak samo jest w przypadku szpitali – tłumaczy Subata.

MAFIA DOSTOSOWUJE SIĘ DO SYTUACJI?

W policji poinformowano nas, że w ubiegłym roku zmniejszyła się liczba przestępstw związanych z nielegalnym handlem substancjami narkotycznymi. – W 2020 r. za bezprawne posiadanie substancji narkotycznych i psychotropowych, ale bez celu jej sprzedawania z artykułu 259. Kodeksu Karnego wszczęto 2 206 dochodzeń, czyli o 9,3 proc. mniej niż w roku 2019. Natomiast w przypadku artykułu 260. Kodeksu Karnego, czyli nielegalnego posiadania substancji narkotycznej lub psychotropowej w celu rozpowszechniania, wszczęto 674 dochodzeń. To oznacza o 8,7 proc. mniej niż w 2019 r. – komentuje dla „Kuriera Wileńskiego” Ramūnas Matonis, szef działu komunikacji Departamentu Policji.

Emilis Subata sądzi, że nielegalny obrót substancjami narkotycznymi faktycznie mógł zmniejszyć się, ponieważ w ubiegłym roku przekroczenie granicy było znacznie utrudnione. – Teoretycznie można dojść do wniosku, że wraz ze wzmocnieniem kontroli granicznych musiały szwankować dotychczasowe kanały przemycanych narkotyków. Jednak nielegalny biznes - handel narkotykami - bardzo szybko dostosowuje się do nowych sytuacji – dzieli się spostrzeżeniami dyrektor Republikańskiego Centrum Uzależnień.

Na Litwie są też przypadki nielegalnego handlu metadonem. W roku 2019 zarekwirowano 110 tabletek oraz 51 306 g metadonu w formie syropu. W roku ubiegłym

Metadon pełni rolę zamiennika narkotyku dzięki temu, że jego działanie jest dłuższe i mniej euforyczne. Teoretycznie osobie uzależnionej łatwiej podczas takiej terapii zerwać z nałogiem i wrócić do normalnego życia. Przeciwnicy terapii metadonowej twierdzą, że taka terapia nie eliminuje uzależnienia

statystyki były następujące: 107 pigulek oraz 534 g syropu. „Analizując te dane, można stwierdzić, że rynek metadonu w roku ubiegłym zmalał, zarówno w postaci pigulek, jak i syropu” – poinformowało biuro prasowe Litewskiej Policji Kryminalnej.

NAJPOPULARNIEJSZE NARKOTYKI

Z doświadczenia Emilisa Subaty wynika, że najbardziej popularnym narkotykiem na Litwie są konopie, jednak w przypadku tego rodzaju narkotyku osoby używające go znacznie rzadziej zwracają się do lekarza o pomoc.

– Najczęściej do naszego centrum po pomoc, w ok. 80 proc. przypadków, zwracają się osoby używające substancji opioidowych, czyli heroiny i fentanylu. Szacujemy, że liczba osób używających opioidów jest na poziomie 4,5 tys. Na drugim miejscu są osoby zażywające amfetaminę w postaci proszku lub pigulek. Rośnie też liczba osób uzależnionych od leków uspokajających – podkreśla szef placówki.

Innym problemem są tzw. do-palacze, które są rozpowszechniane legalnie lub półlegalnie. – Te substancje nie są używane regularnie. Raczej w trakcie festiwali muzycznych, w klubach, czyli tam, gdzie zbiera się, tańczy i imprezuje młodzież. Zażywanie takich substancji często prowadzi do zatrucia, nawet ze skutkiem śmiertelnym. Może spowodować również psychozę, dlatego tacy pacjenci najczęściej trafiają na oddział intensywnej terapii – mówi Emilis Subata. ■

Fot. Marian Paluszkiwicz

TVP
WILNO



Metadon pełni rolę zamiennika narkotyku dzięki temu, że jego działanie jest dłuższe i mniej euforyczne

Litewski sklep internetowy Barbora – przez Warszawę na polski rynek

Aleksander Borowik

– To pozytywny krok naszej firmy, ponieważ na nowym dla nas rynku zastosujemy litewski model i doświadczenie, ale co poniektóre punkty komercyjnych e-usług dostosujemy do potrzeb miejscowych klientów. A to z kolei pomoże w naszej działalności i na Litwie – mówi dla „Kuriera Wileńskiego” Andrius Mikalauskas, dyrektor Barbory, należącej do sieci sklepów spożywczych i gospodarstwa domowego Maxima Grupė.

STRATEGICZNY KROK FIRMY

Jako pierwsi z zakupów online i szybkiej dostawy korzystają już mieszkańcy Warszawy. Stolica Polski została wybrana jako miejsce rozpoczęcia ekspansji Barbory w sąsiednim kraju. Jak zaznaczył Andrius Mikalauskas, pierwszym punktem

„desantu” była Warszawa, ponieważ jest to strategiczny krok w polityce firmy.

– Z jednej strony Warszawa ma tytuł mieszkańców, ile mamy klientów we wszystkich miastach krajów bałtyckich razem wziętych. Jednak z drugiej, e-rynek stolicy Polski nie jest jeszcze tak rozwinięty, jak np. w Wilnie, a to jest jeszcze niewykorzystanym potencjałem dla nowych graczy. Wierzę, że mieszkańcom Warszawy zaoferujemy nowości, które spełnią ich oczekiwania i pomogą w rozwoju polskiego e-ryнку – podkreśla dyrektor Barbory.

PRODUKTY MIEJSCOWE, ALE I LITEWSKIE

Czy litewskie produkty będą w ofercie kurierów Barbory?

– Naszym strategicznym partnerem w Polsce jest sieć sklepów Stokrotka, należących obecnie do Maxima Grupė, a jej atuty – jakościowe towary miejscowych producentów – obowiązkowo wykorzystamy w naszej działalności. Ale też zaoferujemy najlepsze produkty z Litwy – zapewnia Andrius Mikalauskas.

BĘDZIE OSTRA KONKURENCJA

Nowy sklep litewskiej spółki online Barbora.pl, należącej do Maxima Grupė, zaoferował już polskim klientom produkty spożywcze oraz artykuły codziennego użytku. Litewski sklep internetowy zamierza rzucić wyzwanie takim graczom, jak m.in. Frisco.pl, Auchan Direct czy Carrefour.pl.

15.>>



Barbora swoją działalność rozpoczęła na Litwie w 2014 r. Fot. Marian Paluszkiwicz

14.>> „KOSZYK” NA 100 ZŁ

Darmowa dostawa będzie dostępna do 1 maja br. Minimalna wartość koszyka zakupów to 100 zł.

Jednym z pomysłów na wybiecie się na polskim rynku jest zagwarantowanie dostawy towarów tego samego dnia. To ambitny plan, zwłaszcza w dobie pandemii i zwiększonego zapotrzebowania na dostawę zakupów. W asortymencie e-sklepu znajdują się produkty spożywcze, chemia, kosmetyki, artykuły dla dzieci oraz produkty dla zwierząt. W ramach zamówień z platformy nie będzie można zamawiać alkoholu.

DOJRZELI DO DALSZEJ EKSPANSJI

Według dyrektora Barbory marka ugruntowała swoją pozycję lidera na rynkach państw bałtyckich i dojrzała do kolejnego etapu rozwoju – na polskim rynku, 6-krotnie większym niż Litwa, Łotwa i Estonia razem wzięte.

– W pierwszej fazie zakupy w sklepie Barbora.pl oferującym produkty spożywcze oraz artykuły codziennego użytku zrobili klienci w Warszawie – mówi Andrius Mikalauskas.



Andrius Mikalauskas
Fot. mat. pras.

SZEF BARBORA.PL NIE UKRYWA AMBICJI

Prezesem nowo utworzonej spółki Barbora.pl został Andrius Jurgelevičius. Jest związany z firmą od początku jej działalności i dotychczas pełnił w niej funkcję dyrektora handlowego. „W ubiegłym roku przechodziliśmy niezwykle dynamiczny rozwój, wprowadziliśmy wiele zmian, które pozwoliły nam

znacząco zwiększyć nasze możliwości i sprostać potrzebom szybko rosnącej bazy klientów. Nigdy nie ukrywaliśmy naszych ambicji związanych z ekspansją na inne rynki” – mówi Andrius Jurgelevičius.

Jak zaznacza, firma widzi szereg podobieństw między rynkiem polskim i litewskim, dlatego doświadczenie zdobyte na rodzimym rynku chcieliby wykorzystać także do rozwoju branży e-commerce w Polsce.

OFERTA MA BYĆ KONKURENCYJNA

Strategicznym partnerem Barbory i głównym dostawcą towarów w Polsce jest sieć Stokrotka (100 nowych sklepów), obecnie zarządzana przez Maxima Grupę. Spółka będzie również poszukiwać lokalnych dostawców, którzy mogą zaoferować klientom ciekawe produkty regionalne w różnych kategoriach.

PLANUJĄ ZATRUDNIĆ 500 OSÓB

Planowane jest zatrudnienie blisko 500 osób – od pracowników administracyjnych i obsługi, po kurierów oraz dostawców. W ogłoszeniu sprzed tygodnia Barbora na Litwie oferuje pracę księgowym – od 1 300 euro, kurierom – od 1 100 do 1 800 euro. Na razie nie są znane przyszłe zarobki polskich pracowników zatrudnionych w Barbora.pl.

DWUKROTNY WZROST OBROTÓW

Barbora swoją działalność rozpoczęła na Litwie w 2014 r. W 2018 r. weszła do Łotwy i Estonii, zajmując w tych krajach wiodącą pozycję. Później weszła na rynek bułgarski poprzez wykupienie sieci T-Market. Skonsolidowane przychody grupy w pierwszej połowie 2020 r. wzrosły o 6,3 proc. w porównaniu z tym samym okresem rok wcześniej, do 2,05 mld euro. Skonsolidowany zysk EBITDA wyniósł 163 mln euro. Obroty spółki Barbora w 2019 r. wyniosły 50 mln euro, a w pierwszej połowie 2020 r. zanotowały ponad dwukrotny wzrost w skali roku. ■



Barbora umożliwia też samodzielne odebranie towarów w punktach „Drive in” lub we wskazanych placówkach „Barbora Express” Fot. Marian Paluszkiwicz

Chory i jego bliscy mają prawo wiedzieć, na jaką pomoc mogą liczyć

Rozmawiała Ilona Lewandowska

„Dla osoby, która umiera, dla jej bliskich czas jest bezcenny. Nie możemy go cofnąć czy zatrzymać, ale możemy pomóc, by był jak najlepiej wykorzystany” – mówi Agata, specjalistka od pomocy socjalnej w Hospicjum bł. ks. Michała Sopočki w Wilnie, która od 25 stycznia udziela również bezpłatnych, telefonicznych konsultacji po litewsku, rosyjsku i angielsku.

Na czym polega Pani praca w hospicjum?

Moja praca w hospicjum składa się z dwóch składowych. To praca stacjonarna w hospicjum i wizyty w domach podopiecznych hospicjum. Najwięcej uwagi poświęcam wizytom w domach. Ważna jest zwłaszcza pierwsza wizyta u podopiecznego hospicjum, w której udział bierze cała ekipa, wraz z pracownikiem socjalnym. W tym czasie oceniana jest cała sytuacja socjalna osoby, jej środowisko, bliscy. W tym czasie informujemy także o gwarancjach socjalnych, technikach pomocy, z których mogą korzystać osoby niepełnosprawne, które mają specjalne potrzeby. Mówimy o prawach, jakie mają osoby opiekujące się chorym, które wynikają z kodeksu pracy, o możliwości otrzymania wolnego w takich sytuacjach. Po prostu, zbieramy pełną informację, by osoba chora i jej bliscy mogli maksymalnie wykorzystać możliwości i w rezultacie – by osoba potrzebująca mogła pozostać pod opieką najbliższych. W sytuacji, gdy chory jest całkowicie niepełnosprawny i wymaga opieki, której rodzina nie jest w stanie zapewnić, trafia on do stacjonarnego hospicjum. Bardzo wiele uwagi poświęcamy podtrzymywaniu emocjonalnemu chorych i ich bliskich. Bardzo często ludzie są niepokodzeni ze swoją sytuacją, wtedy ważne jest włączenie w ten proces pomocy psychologicznej.

Czy z Pani doświadczenia wynika, że chorzy i ich bliscy orientują



„Mówimy o prawach, jakie mają osoby opiekujące się chorym” – podkreśla Agata. **Fot. Archiwum prywatne**

się w swoich prawach i możliwościach pomocy, jakie daje im państwo, czy też bez konsultacji nie byłoby w stanie otrzymać należytej pomocy?

Bardzo rzadko zdarza się, że ludzie znają swoje prawa. W przypadku osób przewlekle chorych wszystko zaczyna się od lekarza rodzinnego. Niestety, nieczęsto informuje on swoich pacjentów o możliwościach pomocy. Ludzie muszą sami wiedzieć, czego mogą oczekiwać i sami o to prosić. Oczywiście, zdarzają się lekarze, którzy swoim pacjentom, mającym specjalne potrzeby, przedstawiają szeroko możliwości pomocy, ale jest to zdecydowana mniejszość. Większość nic nie mówi, dopóki ktoś sam nie zwróci się z konkretną potrzebą. Zdarza się także, że lekarze odmawiają oceny stopnia niepełnosprawności pacjenta. Wtedy zdarza się, że występuję trochę jako adwokat chorego. Radzę, by złożyć pisemną prośbę, którą nie tak łatwo odrzucić. Czasem trzeba sporej determinacji, by ludzie mogli uzyskać to, co im się należy.

A co należy się osobie przewlekle chorej?

Decydująca nie jest sama choro-

ba, ale stopień niesamodzielności chorego. Jeśli choroba przeszkadza w samodzielnym życiu, państwo powinno taką osobę wspierać. Pierwszą sprawą jest ustalenie i ocena specjalnych potrzeb chorego, które w tej chwili określane są na czterech poziomach. Zbadana musi być cała sytuacja osoby chorej, tak medyczna, jak i społeczna. Pierwszą część przeprowadza lekarz rodzinny lub lekarz w stacjonarnej placówce, gdzie przebywa chory, a drugą – pracownicy socjalni według miejsca zamieszkania chorego. Na podstawie oceny sytuacji medycznej i socjalnej komisja ocenia stopień specjalnych potrzeb i taka osoba otrzymuje nie tylko zapomogę finansową, ale również prawo do konkretnych usług. Jeśli wymaga on opieki socjalnej lub pielęgniarstwa, może otrzymać ją także w domu. Im bardziej osoba jest niesamodzielna, tym więcej usług może otrzymać.

Czy pandemia zmieniła sytuację osób wymagających opieki paliatywnej?

Tak, paradoksalnie, wydaje mi się, że sytuacja w tym bardzo trudnym czasie trochę się poprawiła. Wiele młodych osób pracuje teraz zdalnie i może lepiej zająć się swoimi bliskimi, którzy potrzebują pomocy. Wiele osób decyduje się na zabranie starych rodziców do siebie do domu, bo mogą im poświęcić więcej czasu, łącząc opiekę nad nimi z pracą zawodową. Zanim rozpoczęła się pandemia, było to bardzo trudne, dlatego o wiele częściej wybierano takie rozwiązanie jak stacjonarne hospicjum czy dom opieki. Teraz takich przypadków bardzo ubyło i naprawdę cieszę się z tego, że względu na los starszych osób. Jeśli chodzi o opiekę hospicyjną w czasie pandemii, bardzo wiele osób decyduje się na pozostawienie bliskich w domu aż do końca. Wtedy udzielam także konsultacji dotyczących śmierci i pogrzebu.

16.>>

Nie mogę powiedzieć, by w tym czasie pojawiły się jakieś dodatkowe rozwiązania prawne, choć na pewno ułatwieniem jest, że wiele spraw można załatwić obecnie zdalnie. Dla niektórych osób bywa to trudne, bo także osoby opiekujące się chorymi nie zawsze mają nawyk korzystania z komputera. O wiele łatwiej niż kiedyś można jednak załatwić jakąś sprawę telefonicznie, więc wydaje mi się, że jest nieco łatwiej od strony kontaktu z różnymi instytucjami. Dużym problemem staje się natomiast kontakt z lekarzem rodzinnym. Są polikliniki, gdzie lekarze jeden po drugim odchodzą i ludzie czekają miesiąc czy dwa, by uzyskać ocenę specjalnych potrzeb. Niestety, w takiej sytuacji nie można pomóc czy ominąć tego etapu.

Na stronie hospicjum pojawiła się informacja, że udziela Pani bezpłatnych, telefonicznych konsultacji na temat pomocy społecznej, choroby i starości. Czy korzystać mogą z nich tylko podopieczni hospicjum i ich bliscy, czy też każdy potrzebujący?

To inicjatywa skierowana do wszystkich. Z pytaniami można zwracać się telefonicznie, ale także można napisać maila. Ta idea narodziła się z naszego doświadczenia, że ludzie nie wiedzą, do kogo się zwrócić, gdy potrzebują pomocy, nie wiedzą, czym różnią się poszczególne usługi, których nazwy są czasem bardzo podobne. Zauważyliśmy, że jest wiele telefonów zaufania, inicjatyw, ale konsultacji ściśle w dziedzinie, którą zajmuje się pracownik socjalny, brakuje. Hospicjum jest doskonale znaną placówką i często spotykamy się z pytaniami na te tematy, także telefonicznie. Pomyśleliśmy więc, że warto zaproponować taką pomoc szerszej grupie ludzi. Już pierwszego dnia miałam kilka telefonów z prośbą o konsultację i mam nadzieję, że będzie ich więcej. Ludzie mają prawo wiedzieć, zwłaszcza w takim trudnym czasie, gdy ktoś z ich bliskich umiera, jaką pomoc mogą otrzymać. Niestety, często dowiadują się o tych możliwościach dopiero po czasie, gdy już pochowają najbliższe osoby, żałują, że nie mogli zaopiekować się nimi lepiej. Czasu nie da się cofnąć, a w takich przypadkach jest bezcenny. Dobra informacja to naprawdę bardzo



Hospicjum bł. ks. Michała Sopočki w Wilnie to placówka doskonale znana. Na zdjęciu – wizyta arcybiskupa Gintarasa Grušasa Fot. Marian Paluszkiwicz

NIEODPŁATNE ZDALNE KONSULTACJE PRACOWNIKA SOCJALNEGO

**UDZIELAMY OGÓLNYCH INFORMACJI
O PROBLEMACH ZWIĄZANYCH Z
CHOROBA, STAROŚCIĄ I
NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ**

Obszary konsultacji i udzielania informacji:

- Opieka paliatywna (w warunkach domowych i stacjonarnych)
- Świadczenia opiekuńcze i wspomagające w domu pacjenta
- Identyfikacja potrzeb specjalnych
- Formy pomocy w domu chorego (pomoc pracownika socjalnego)
- Zintegrowana pomoc domowa (dzienna opieka socjalna i/lub pielęgniarstwo)
- Długoterminowa i krótkoterminowa opieka społeczna w placówkach
- Możliwości wsparcia w przypadku opieki nad chorą osobą bliską, stwierdzenie niezdolności do pracy, wyznaczenie opiekuna



www.hospisas.lt



+ 370 640 06 990



socialinisdarbuotojas@hospisas.lt

duża część pracy, więc zależy mi na tym, by dotarła do jak największej liczby osób. ■

Zimą uważaj na odmrożenia



Odmrożenia najczęściej dotyczą miłośników sportów zimowych i gór, a także osób pracujących na dworze czy też bezdomnych. Ze względu na słabszy organizm bardziej narażone są też małe dzieci i ludzie starsi. Zależnie od nasilenia mrozu, czasu jego oddziaływania i predyspozycji organizmu uszkodzenia wywołane odmrożeniami mogą mieć różne nasilenie. Na początku takiego procesu może pojawić się drętwienie, a przy późniejszym ogrzewaniu skóry - ból i mrowienie. Na tym etapie zwykle jeszcze nie pojawiają się żadne trwałe uszkodzenia. Jeśli jednak mróz dalej działa na skórę, to sytuacja się stopniowo pogarsza. Przy powierzchownym odmrożeniu skóra robi się czerwona, potem blada, może się też wydawać, jakby była ciepła. Kiedy ponownie się ją ogrzeje, mogą pojawić się odbarwienia, klucie, uczucie gorąca i opuchlizna. W ciągu 12-36 godzin po ponownym ogrzaniu mogą utworzyć się wypełnione płynem pęcherze. Najgroźniejsze są głębokie odmrożenia. W ich przypadku zniszczeniu może ulec nie tylko skóra, ale także głębsze tkanki. Zdrętwieniu zwykle towarzyszy wtedy biała lub sina skóra, a zimna można już nie czuć. W ciągu 24-48 godzin od ogrzania pojawiają się duże owrzodzenia. Potem dotknięte odmrożeniem miejsce staje się twarde i czarne, co wynika z obumarcia zniszczonej tkanki. W przypadku głębszych uszkodzeń mogą okazać się potrzebne bardziej złożone procedury medyczne, na przykład związane z usunięciem martwej tkanki.

Str. przygotowała
Ilona Lewandowska
Fot. Free-Photos/Pixabay

Suplementy diety – argumenty za i przeciw

Stosowanie suplementów diety jest coraz bardziej popularne. Tymczasem eksperci przypominają, że z niewłaściwym stosowaniem suplementów diety wiąże się istotne ryzyko dla zdrowia.

Nie brakuje grup ludzi, którym suplementacja jest zalecana. W odniesieniu do kobiet w ciąży eksperci zalecają suplementację diety w kwas foliowy, jod i witaminę D3 oraz w uzasadnionych przypadkach w inne witaminy i składniki mineralne. Ponadto, kobietom spożywającym małą ilość ryb i innych produktów bogatych w kwas dokozaheksaenowy (DHA) specjaliści zalecają suplementację diety w ten właśnie składnik. Zaleca się suplementację witaminy D zarówno u niemowląt, jak i dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych w różnych dawkach, w zależności m.in. od wieku, masy ciała, spożycia z dietą, syntezy skórnej. Warto przed zastosowaniem suplementacji witaminą D wykonać badania krwi oraz skonsultować zasadność suplementacji z lekarzem lub farmaceutą.

Pomimo iż suplementy mogą być skutecznym sposobem uzupełniania niedoborów konkretnych składników w diecie, to jednak należy być też świadomym tego, że konsekwencje niekontrolowanego, nieuzasadnionego lub nadmiernego stosowania suplementów diety mogą być groźne dla zdrowia.

Poniżej podajemy kilka przykładów takich właśnie negatywnych skutków „nadużywania” suplementów diety:

U osób palących papierosy suplementacja beta-karotenem w dawkach od 20 do 50 mg dziennie zwiększa ryzyko wystąpienia raka płuca.

Wysokie spożycie folianów (powyżej 800 mikrogramów) może pogłębić kliniczne objawy związane z niedoborem witaminy B12 u osób starszych (takie jak anemia i zaburzenia funkcji poznawczych).

Nadmiar niektórych składników suplementów (np. witaminy A i żelaza) może kumulować się w orga-

nizmie u osób starszych, co może zwiększać ryzyko rozwoju niektórych chorób przewlekłych.

Duże dawki antyoksydantów przyjmowane w postaci suplementów nie chronią przed chorobami przewlekłymi, takimi jak choroby serca czy cukrzyca, a według niektórych badań mogą być wręcz szkodliwe.

U niektórych osób przyjmowanie dużych dawek witaminy C przez dłuższy czas może prowadzić do tworzenia się kamieni w nerkach (dlatego nie powinno się stosować dużych dawek tej witaminy u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamieć nerkową).

Nadmierne przyjmowanie preparatów z magnezem może doprowadzić m.in. do zaburzeń rytmu serca, zaburzeń żołądkowo-jelitowych i do osłabienia mięśni.

Poza tym, suplementy diety mogą być przyczyną powikłań farmakoterapii u pacjentów zażywających leki (w wyniku zachodzących między nimi interakcji), np. mogą zmniejszać wchłanianie leków kardiologicznych czy antybiotyków. ■



Eksperti przypominają, że z niewłaściwym stosowaniem suplementów diety wiąże się istotne ryzyko dla zdrowia Fot. pixabay.com

Ciastka z maszynki babci

Wiesława Lewandowska
autorka bloga kulinarnego
„Dom pełen mięty”

Takie ciasteczka to wspomnienie z dzieciństwa. Piekła je na okrągło moja babcia, a ich zapach pamiętam do dziś. Ciastka były przechowywane w dużej metalowej puszcze. Przed upieczeniem ciasto można też rozwałkować i wycinać ciastka np. foremkami lub pokroić na kwadraty.

Składniki:

• 700 g mąki pszennej • 1/2 kostki smalcu • 3/4 kostki masła • 3 czubate łyżki kwaśnej śmietany • 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia • 1 szklanka cukru • 1 cukier waniliowy • 2 jajka

Wykonanie:

Mąkę przesiać, dodać suche składniki: proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy i wymieszać. Całość posiekać z masłem i ze smalcem. Jajka wymieszać ze śmietaną, dodać do mąki z tłuszczem i zagnieść ciasto, nie trzeba go specjalnie wyrabiać, mają się tylko połączyć wszystkie składniki. Ciasto na

Ciastka kręcone przez maszynkę do mięsa z użyciem specjalnej nasadki, kruche, pyszne, idealne jako słodka przekąska.



■ Kruche, pyszne ciastka, idealne jako słodka przekąska Fot. autorka

ciasteczka schować zawinięte w folię do lodówki, na co najmniej pół godziny, aby odpoczęło. Przygotować maszynkę do mięsa, założyć końcówkę na ciastka, wkładać do maszynki porcję ciasta i kręcić

maszynką wyciskać ciasteczka o różnych kształtach. Ciastka układać na formie wyłożonej papierem do pieczenia, piec w temperaturze 180 stopni, do ładnego zrumienienia, około 15 minut. ■

Sałatka z ryżem Ananas

Sałatka z ryżem i ugotowanym kurczakiem, z dodatkiem kukurydzy, ananasa, ogórka kiszzonego, orzechów włoskich, a wszystko połączone z majonezem. To pyszna przekąska, pasująca na każdą okazję: zwykłą kolację, posiłek do pracy czy różne uroczystości. Przepis jest prosty, a składniki dostępne przez cały rok.

Składniki:

• 100 g ryżu • 1 pierś z kurczaka • 2 średnie kiszzone ogórki • 1 puszka kukurydzy konserwowej • 1 cebula • 5 plasterków ananasa z syropu • 2 łyżki posiekanych orzechów włoskich • majonez • pieprz • sól • 1 liść laurowy • 2 ziele angielskie •



■ Fot. autorka

kilka połówek orzechów włoskich do dekoracji

Wykonanie:

Pierś z kurczaka umyć, zalać wrzącą wodą, zagotować, dodać zie-

le angielskie i liść laurowy, posolić do smaku, gotować na wolnym grzaniu 20 minut, zostawić w wywarze, aby mięso wystygło. Ryż ugotować w osolonej wodzie, wystudzić. Orzechy włoskie posiekać drobno, a kukurydzę odcedzić z zalewy. Ogórki kiszzone i obraną cebulę pokroić w drobną kostkę. Zimną pierś z kurczaka pokroić w kostkę, tak samo pokroić ananasa. Składniki salaterki przelożyć do salaterki, dodać majonez i wymieszać, doprawić do smaku pieprzem. Salatkę wyłożyć na półmisek, nadać kształt połówki ananasa, z kukurydzy zrobić ukośną kratkę, a w puste miejsca włożyć połówki orzechów włoskich. Pióropusz zrobić z liści pora. ■

Wzajemne zaufanie

Zaufanie jest wielkim skarbem, na który można sobie zasłużyć. Jeżeli dwoje ludzi się kocha - obdarza siebie zaufaniem i tylko dzięki niemu może zbudować trwałe związki. Bo jak żyć pod jednym dachem i wychowywać dzieci wspólnie z osobą, której się nie ufa? Zaufanie jest ważne wśród ludzi kochających się, rodziny, bliskich, a nawet przyjaciół. Podobnie jak ważne jest, żeby tego zaufania nie zawieść. Tacy ludzie, którzy wykorzystują czyjeś zaufanie do osiągnięcia swoich celów, kształtują gorszy, pełen wrogości świat. Gdyż raz zdradzonej osobie ciężko jest na nowo zaufać.

Nieufność czy ostrożność?

Żyjemy w świecie pełnym akwizytorów, naciągaczy, w dodatku złodziei i przestępców. Nic dziwnego, że nie darzymy ludzi takim zaufaniem, jakim jeszcze kiedyś darzyli nasi przodkowie. Ale co gorsza, nasz dzisiejszy brak zaufania kierowany jest nie tylko wobec nieznajomych osób, ale także wobec tych najbliższych. Tak zwana era zdrad i podejrzliwości daje znać o sobie. Nawet jeżeli nigdy nie zostałyśmy zdradzone przez partnera, to zachowujemy ostrożność „tak na wszelki wypadek”. Bezgraniczne zaufanie jest dziś czymś niezmiernie rzadkim.



Skąd się bierze brak zaufania?



Jeżeli już dłuższy czas żyjemy w związku, w którym trudno nam zaufać drugiej osobie, zastanówmy się dlaczego

Zamykamy domy na klucz, pilnie strzeżemy tajemnic, zanim otworzymy komuś drzwi, spoglądamy przez judasza, zakładamy alarmy, nie zostawiamy walizek na dworcu bez opieki... To tylko wybrane przykłady na to, że nie ufamy ludziom. Nielatwo obudzić w nas zaufanie. Ale gdzie jest granica? Jeżeli śledzimy i kontrolujemy najbliższych to znak, że nasza nieufność posunęła się za daleko.

Co zrobić, by zaufać? Na to nie ma żadnej sensownej rady. Każda osoba jest inna, jednym jest łatwiej zaufać, natomiast innym trudniej. Osobom z patologicznych rodzin, lub takim, które doświadczyły w dzieciństwie pewnych zranień, będzie trudniej. Nierzadko też, by odbudować utracone zaufanie do ludzi, potrzebne będą wizyty u psychologa. Można starać się rozbudzić w sobie zaufanie, poszukać argumentów za tym, że warto danej osobie zaufać i uświadomić sobie, jak jej na nas zależy. Natomiast aby obudzić w drugiej osobie zaufanie do siebie, należy tę osobę nieustannie wspierać, służyć jej pomocą, być wobec niej szczerym, a zarazem dyskretnym (dotrzymywać jej sekretów), mówić dużo o sobie i podchodzić do niej z przyjaźnią i otwartym sercem, nawet jeżeli jeszcze nam nie ufa.

Zaufania nigdzie nie można kupić. Można sobie tylko na nie zasłużyć, albo obdarzyć nią drugą osobę, która na to zasłużyła. Nie ma co podchodzić do tego z przesadną ostrożnością, ale darzenie stuprocentowym zaufaniem świeżo poznanej osoby, również niesie ze sobą pewne ryzyko. Zarówno zbyt szybkie obdarzenie kogoś zaufaniem, jak i nieustanna kontrola nie są dobre.

Jeżeli już dłuższy czas żyjemy w związku, w którym trudno nam zaufać drugiej osobie, zastanówmy się dlaczego. Czy problem tkwi w nas, w wyniesionym z dzieciństwa braku zaufania do wszystkich (czy to bliższych, czy dalszych) ludzi? Czy też nasz partner jest człowiekiem bardzo niepewnym, któremu nie można w 100 proc. zaufać? Jeżeli to drugie, jak najszybciej uciekajmy z takiego związku, gdyż nic dobrego nie wróży. Z kolei jeżeli problem tkwi w nas, może poszukamy pomocy, albo same popracujemy nad myśleniem zakorzenionym głęboko w nas, które nie pozwala nam ufać?

Chociaż o zaufaniu dużo się mówi i pisze, to ile tak naprawdę mamy go w sobie? Nie przyczyniamy się do kształtowania świata pełnego obaw, niepewności, lęku, którego fundamentem jest brak zaufania... ■

Czego nigdy nie wolno mówić dziecku?

Są zdania, których rodzice lub opiekunowie nigdy nie powinni wypowiadać do dzieci. Mogą wywołać u dziecka nie tylko płacz i frustrację, ale i konsekwencje na całe życie. Zaniżona samoocena, niskie poczucie własnej wartości to tylko niektóre z nich.

Rodzice starają się wychowywać dzieci najlepiej jak potrafią, czytają, oglądają programy edukacyjne i biorą pod uwagę porady psychologów dotyczące rozwoju i wychowania maluchów. Jednak są sytuacje, kiedy czują się bezsilni i wtedy mogą wypowiedzieć zdania, które zranią dziecko, wywołają jeszcze większy płacz i frustrację.

Może się wydawać, że słowa te pójdą w niepamięć i dziecko, jak tylko się uspokoi, zapomni o nich. Jednak nie zawsze tak się dzieje i niektóre, zwłaszcza często powtarzane, zwroty mogą mieć poważne konsekwencje, takie jak: zaniżona samoocena czy niskie poczucie własnej wartości. Zanim zaczniemy krzyczeć na dziecko, dajmy sobie chwilę na uspokojenie własnych emocji, a następnie postarajmy się porozmawiać z dzieckiem!

„Nie kocham Cię już, bo jesteś niegrzeczny...” Takie zdanie wypowiedziane do dziecka burzy całkowicie jego poczucie bezpieczeństwa. Dla każdego malucha to rodzice są całym światem i najważniejszymi osobami, bezgranicznie im wierzy i to przy nich czuje się bezpiecznie. Dlatego, jeśli nie chcemy tego zniszczyć, nigdy nie wypowiadajmy do dziecka słów, że je nie kochamy bo np. było niegrzeczne, coś zepsuło lub źle się zachowywało.

Czasem się zdarza, że rodzice używają miłości do dziecka jako karty przetargowej. Informując je, że jeśli nie będą grzeczne, to przestaną je kochać. Takie zachowanie nigdy nie powinno mieć miejsca. Zadaniem rodzica jest troska o dziecko i okazywanie mu miłości, a karanie go takimi słowami nie jest żadną metodą wychowawczą!

„Jesteś niegrzeczny, zły, brzydki...” Ocenianie dziecka w taki spo-

sób przez pryzmat jednej sytuacji, w której źle się zachowało, sprawia, że umniejszamy jego poczucie wartości. Nawet jeśli dziecko narozrabiało, wyjaśnijmy mu, że tak nie można, jest nam przykro, że coś zepsuło i jeśli sytuacja tego wymaga, wybierzmy karę odpowiednią do zachowania.

Wypowiadając tego typu zdania musimy pamiętać, że dziecko buduje sobie w głowie obraz własnej osoby ze słów rodziców. Jeśli zamiast pozytywnych cech częściej słyszy te negatywne, może to prowadzić do tego, że dziecko będzie nieśmiałe, niepewne siebie, a w konsekwencji ciężko mu będzie budować relacje z ludźmi w szkole czy później w pracy.

Rodzice powinni unikać tego typu zwrotów kierowanych do dziecka, ponieważ powodują one skutek odwrotny do zamierzonego. Zamiast tego opanujmy najpierw swoje emocje, co też może nie być łatwe, a następnie pomóżmy uspokoić się dziecku. Możemy je przytulić, spokojnie wytłumaczyć mu, że ma prawo się denerwować. Wskażmy inne sposoby na rozładowanie złości. ■



Możemy przytulić dziecko, spokojnie wytłumaczyć mu, że ma prawo się denerwować, wskazać inne sposoby na rozładowanie złości

Dlaczego trzeba mówić dziecku „nie”



Olbrzymia rola w wychowaniu, zwłaszcza w pierwszych latach życia, spoczywa na rodzicach. Odmawianie niektórych rzeczy, stosowanie zakazów i nakazów socjalizuje dziecko i ma wpływ na jego zachowanie w dorosłym życiu, zarówno w domu, jak i w kontaktach społecznych. Każdy z nas choć raz widział dziecko znajomych, które nie słuchało żadnych poleceń i było „małym tornadem” – to właśnie efekty braku umiejętności odmawiania. Jeśli od początku nie będziemy konsekwentnie asertywni, to szybko spotkamy się z sytuacją, w której roczne dziecko nie słucha mamy lub taty.

Jak powinniśmy mówić „nie”?

Przede wszystkim nie możemy stosować zbyt wielu zakazów w tej samej formie, ponieważ będą się dziecku zlewać w jedno i zacznie je ignorować. Głos należy podnosić tylko w ostateczności, a po każdym „nie” powinniśmy tłumaczyć dziecku, dlaczego nie udzielamy pozwolenia, odmawiamy. Warto wyrabiać w sobie ten nawyk od samego początku, dziecko musi mieć uzasadnienie danej decyzji. Jak wytłumaczyć rocznemu dziecku, że nie wolno? Musimy do niego mówić i konsekwentnie spokojnie odwozić od zakazanej czynności, którą próbuje podjąć.

Str. przygotowała
Honorata Adamowicz
Fot. freepik.com

Dziedzictwo narodowe Francji



Zgromadzenie Narodowe Francji zatwierdziło projekt ustawy wprowadzającej do prawa pojęcie „zmysłowego (czuciowego) dziedzictwa”, mające uregulować prawnie wszelkie spory z ostatnich miesięcy dotyczące odgłosów i zapachów na wsi.

Pianie kogutów, kwakanie kaczek, klekot bocianów, cykanie koników polnych, a także zapach nawozu zwierzęcego znalazły się w kodeksie dotyczącym środowiska naturalnego, co ma być dla nich ochroną przez wnoszeniem do sądów skarg na uciążliwości podczas pobytu/życia na wsi.

Fot. pixabay.com

Hiszpanka „zmarła” na COVID-19, wróciła do domu

85-letnia Hiszpanka, która według rodziny zmarła na koronawirusa, zaskoczyła swoich krewnych, powracając do domu opieki dziewięć dni po tym, jak powiedziano im, że została pochowana. Po pomyleniu nazwisk, rodzina Rogelii Blanco została poinformowana, że emerytka zmarła na COVID-19 13 stycznia, a jej pogrzeb odbył się dzień później – przekazał dziennik „La Voz de Galicia”. Ze względu na obowiązujące przepisy, rodzina nie mogła brać udziału w pogrzebie. Kobieta w sobotę powróciła do domu opieki w Xove, w północnej Hiszpanii. W placówce tej przebywa również jej mąż Ramón Blanco.

– Nie mogłem w to uwierzyć. Plakałem po śmierci mojej żony – powiedział. Fundacja San Rosendo, która prowadzi dom opieki, ogłosiła, że błąd wystąpił, gdy Blanco i inni mieszkańcy, którzy uzyskali dodatnie wyniki testów na obecność koronawirusa, zostali przeniesieni do innego domu opieki na specjalistyczne leczenie.

Biały Dom znów otwarty na psy



Psy prezydenta USA Joe Bidena, owczarki niemieckie Champ i Major, dotarły do Białego Domu. To powrót do ponad stuletniej tradycji posiadania zwierzęcia przez urzędującego prezydenta. Zwierzę w Białym Domu to tradycja, zapoczątkowana ponad 100 lat temu przez 25. prezydenta USA Williama McKinley'a. Złamał ją Donald Trump, który wprowadził się tam bez czworonoga. – Nie miałbym nic przeciwko, ale nie mam czasu. Jak bym wyglądał spacerując z psem po trawniku w Białym Domu? – pytał republikanin w lutym 2019 r. na wiecu wyborczym w El Paso w Teksasie.

Fot. pixabay.com

Fotomigawka



W tym tygodniu z intensywnymi opadami śniegu nadeszła prawdziwa zima Fot. Marian Paluszkiwicz

Krzyżówka

Łączy statek z dnem		12	Obraz w postaci bitów	Złota od sędziego	Tokarczuk z Noblem	Arabski kraj		Centrum wielkich miast		Góral przy owcach												
							Lichy szynk		Dom do rozbiórki													
Szybkie dojdzie						20		Kanał górniczy	Otwór kanistra													
Pełna krosien						Pseudo draba				21												
Część ust		22			11	Między walutami		Jest nim mama		Góry z Doliną Chochołowską												
Ryba		Szerokość lub długość		Świećca rybka						Rodzaj tkaniny												
Stolica (Kuba)						Prawie jak lek		13														
5						Para luków jako znak pisarski		Leśna krzewinka		Pilki - na pewną odległość												
Gazik na ranie		Wnęka sypialna		Nad piwnicą																		
				4		Nagła zmiana akcji				2												
Zwisa w dżungli						Mielecki samolot																
Emil, serialowy Brunner		16				15		Mike zwany „Bestią”		Szkoli się na oficera												
						Jest nim nimb																
						Zglek, harmider		19		8												
Spodnie do roboty		Cudowna czara Jezusa		„Polonia” na torach		Worek z inletu		Autor „Matki Królów”		Dawne miało duszę												
Napadi na jakiś kraj																						
Budynek ze sceną		Masa na uchwyt pokrywki		Jerzy Brzęczek		Surowiec na mąkę		18		6												
						Ciężka zasłona																
		3		17		Bilet na cykl imprez																
Wśród arystokratek								Grzanka na talerzu		Jego stolicą Wientian												
						Cierpiał męki Tartaru		10														
Metalowy sztyft		... Ricci, kreatorka mody						Dawka, porcja leku														
						7																
Płat mięsa rybiego bez ości		500 arkuszy papieru		23		Niwa po zniwach		1		14												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI Z 26-27 STYCZNIA

Poziomo: POPAS - UCZTA - EROTYZM - RUMUN - PILCH - SUMATOR - POWÓJ - TABAKA - OLIWA - KAJAKARSTWO - ROZETA - AKRYL - SERENADA - GONERA - ZLOT - FAUNA - ORIGAMI - ONEGA - LODOWA KRA - CYDR - ODSTĘP - RYTM - TABU - WOKAL - PAULIN - ZULA - LINK - MAZAK - SZABAT

Pionowo: PERUKA - KOSOZO - OCHOTA - FORUM - BŁAZEN - RUDY - POMADA - JEREMI - ODRAZA - ATUT - KRATER - GAWRYLUK - SYNOWA - KANADA - KOMPAS - LUMP - POPRAD - FIORD - IDOL - SKAZA - NASTULA - SZAL - WIATR - LUKE - TALIB - CHÓW - WYGON - GŁĘBINA - BACH - JABOL - TARA - PUNKT

Hasło: DŁUGI JĘZYK MA KRÓTKIE NOGI

Uśmiechnij się

Lekarz rozmawia z pacjentem podczas kolejnej wizyty:

– Czy przestrzegal pan moich zaleceń? Żadnego alkoholu, tylko mleko?

– Oczywiście. I nareszcie wiem, dlaczego niemowlęta tak płaczą. ***

– Jasiu, włożyłeś sweter na lewą stronę – zwraca uwagę starsza siostra.

– Wiem, zrobiłem to specjalnie. – Dlaczego?

– Bo na prawej jest dziura. ***

Spotyka się dwóch znajomych:

– Gdzie pracujesz? – pyta jeden.

– Nigdzie – odpowiada drugi.

– A co robisz?

– Nic.

– No to masz fajne zajęcie...

– Tak, fajne to ono jest, tylko konkurencja ogromna. ***

Dwóch psychologów stoi na przystanku tramwajowym, ale rozmowa jakoś im się nie klei.

– O, jedźcie siódemka – mówi w pewnej chwili jeden.

– Chcesz o tym porozmawiać? ***

Na randce dziewczyna do chłopaka:

– Opowiesz mi o tym wypadku?

– O jakim wypadku?

– No chyba nie powiesz mi, że masz taką twarz od urodzenia? ***

Na środku oceanu dryfuje tratwa. Siedzi na niej wycieńczony rozbitek. W pewnym momencie na horyzoncie pojawia się kuter rybacki. Statek podpływa do tratwy, rybacy rzucają rozbitekowi linę.

– Dokąd płyniecie? – pyta rozbitek.

– Do Hongkongu.

Rozbitek puszcza linę i mówi:

– Sorry chłopaki, ale to mi nie po drodze. ***

Przed amerykańskim sądem toczy się rozprawa. Sędzia odczytuje wyrok:

– Skazuję oskarżonego na łączną karę 130 lat pozbawienia wolności. Oskarżony zaczyna histerycznie płakać. Sędzia na to:

– Proszę się nie martwić. Nie jesteśmy biurokratami. Odsiedzi pan tyle, ile będzie pan mógł.

KUPUJEMY LASY
DOJRZAŁE, MŁODE,
NA DREWNO, PORĘBY,
ZIEMIĘ, ZAGRODY W
CAŁEJ LITWIE 8 676 41155

KAWIARNIA
SULTINIA

- Smaczne pierogi z nadzieniem
- Aromatyczna kawa, herbata
- Szybka obsługa
- Gorące dania

Znajdą nas Państwo
w samym centrum stolicy:
Vilnius, Jogailos 6
tel. 262 40 67, +370 5 212 43 91,
+370 612 62339

Ludmiła Tretjakowej Nr. Lic. 1915
KLINIKA STOMATOLOGICZNA

- Leczenie
- Implantacja
- Protezowanie (Opłata ratałna od 3 do 36 mies.)
- Higiena profesjonalna
- Wybielanie zębów
- Ortodoncja. Periodontologia. Endodoncja
- Zdjęcie panoramiczne zębów

Współpracujemy z kasą chorych.
Vilnius, ul. Parko 55-1, Tel.: 2 48 57 93,
8 687 17760 (8-17 godz.), www.altdent.lt

UAB „Krekenavos agrofirma“
SKUPIJEMY BYDŁO
KROWY, CIELICE, BYKI
WEDŁUG WAGI RZEŻNEJ BĄDŹ ŻYWEJ
WAŻY, PŁACI OD RAZU, TRANSPORTUJE
TEL. (8 620) 61179

NAPRAWIAMY

- telewizory (LCD, plazmowe)
- komputery - monitory
- kamery wideo
- cyfrowe aparaty fotograficzne
- wieże muzyczne i inną aparaturę dźwiękową
- telefony komórkowe, radiotelefony
- mikrofalówki, odkurzacze.

Wykonujemy skomplikowany remont.
Udzielamy gwarancji.
Vilnius, ul. Kauno 34
tel. 8 655 22234
www.talsykla.com

um
UTENOS MĖSA
DROGO SKUPIJE BYDŁO
8 655 00151
8 620 33544
Płaci od razu!

KSIĘGARNIA ELEPHAS

ul. Naugarduko 76
(Dom Kultury Polskiej)

+370 630 59985
info@elephas.lt
www.elephas.lt

Książki, czasopisma, słowniki, encyklopedie. Muzyka, filmy i programy multimedialne. Prenumerata czasopism polskich z możliwością odbioru w księgarni. Karnety, zaproszenia i pocztówki w języku polskim. Zabawne gadżety z polskimi napisami, gry planszowe i edukacyjne.
PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA

Godziny pracy: Pn - Pt 10:00 - 18:00; So 10:00 - 16:00

Saldi Paslaptis **CUKIERNIA • LODZIARNIA**

- pączki • makowce • torty
- ciasta • chrusty • ciasteczka...

Wyroby cukiernicze na zamówienie

al. Savanorių 16, Vilnius, tel. 213 02 40 *Raj dla łakomczuchów!*

bravoband

Prawdopodobnie najlepsze imprezy w języku polskim na Litwie

IMPREZY W JĘZYKU POLSKIM DLA CIEBIE

DJ i Prowadzący

WESELA/CHCZCINY/JUBILEUSZE
STUDNIÓWKI/BALE MATURALNE

Skontaktuj się z nami:
adres e-mail: bravoband@gmail.com
tel.: +370 607 03318

Aby dowiedzieć się więcej, wejdź na www.bravoband.mozello.lt/

KURIER WILEŃSKI

PRENUMERATA 2021

na kolejny miesiąc oraz do końca br. trwa do 28 dnia każdego miesiąca

WYDANIE CODZIENNE (indeks 0044)	1 mies. – 8,00 €
	3 mies. – 22,00 €
	6 mies. – 43,00 €
	12 mies. – 84,00 €
WYDANIE CODZIENNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH, EMERYTÓW (indeks 0227)	1 mies. – 7,00 €
	3 mies. – 20,00 €
	6 mies. – 39,00 €
	12 mies. – 74,00 €
WYDANIE MAGAZYNOWE (indeks 0172)	1 mies. – 3,00 €
	3 mies. – 8,50 €
	6 mies. – 17,00 €
	12 mies. – 33,00 €

„Kurier Wileński” można zaprenumerować:
w każdym urzędzie pocztowym (Lietuvos paštas);
drogą elektroniczną – www.prenumeruok.lt
Zasięgnąć informacji można pod nr. tel. (8-5) 260 84 44
Birbinių g. 4A, LT-02121 Vilnius
kolport@kurierwilenski.lt www.kurierwilenski.lt

KUPNO

Najdrożej na Litwie kupujemy lasy (dojrzałe, młode, na drewno, poręby), ziemię i zagrody.
Tel. 8 651 39 039

Kupię las. Rozliczam się od razu. Tel. 8 686 03 070

Sprzedajcie las drogo i bez pośredników. Zadzwońcie, tel. 8 659 57 721

Skupujemy części zamienne do rosyjskich samochodów osobowych i ciężarówek. Tel. (8-5) 269 95 19, 8 698 36 995

Skupujemy samochody w dowolnym stanie. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się na miejscu.
Tel. 8 611 33 626

W konkurencyjnych cenach skupujemy samochody. Załatwiamy dokumenty. Wasz samochód – nasza troska. Tel. 8 602 05 044

Kupujemy las, ziemię i niepodzielone działki. Załatwiamy dokumenty. Szybkie rozliczenie.
Tel. 8 692 88088

Kupię mieszkanie w Wilnie. Może być bez remontu. Proponować różne warianty. Tel. 8 683 73 159

SPRZEDAŻ

Sprzedam kamienie polne. Materiał może służyć do budowy ogrodzeń, alejek, tarasów, palenisk, kwietników, na podmurówki i in. Załadunek oraz transport we własnym zakresie. Cena 20 euro/tona. Tel. 8 600 18 083 (Leon)

Szalówka (sosnowa i lipowa). Deski podłogowe, listwy przypodłogowe (plin-tusy), opaski maskujące (naliczniki), belki, deski, krokwie. Tel. 8 699 34 788

Wszystko z metalu: bramy garażowe, drzwi sejfowe, ogrodzenia, kraty, bramy i in. Gwarancja.
Tel.: 8 659 77 771

USŁUGI

Usługi cmentarne. Montaż pomników, nagrobków, płyta nagrobkowa – grobowce. Renowacja mogił, układanie kostki brukowej i inne prace. www.gravas.lt, tel. 8 670 06868

Dachy: pokrycie, remont, malowanie. Remont i czyszczenie kominów. Malowanie domów drewnianych. Tel. 8 645 20017

Usługi adwokata: porady dotyczące sprawy rozwodowej, roszczeń o części spadku, długach. Pomoc w otrzymaniu kredytu.
Tel. 8 684 30 018

Muruję piec, piecyki. Remontuję stare. Niedrogo. Tel. 8 683 95 373

Nasz broker pomoże w sprzedaży lub wynajęciu nieruchomości. Nieodpłatna konsultacja. andrius@RENTEx.LT
Tel.. 8 643 25 001

Odpłatnie wywozimy: sofy, kanapy, szafy i inne meble. Odpady budowlane i inne. www.utilizatorius.lt

Wilno, tel. 8 671 60 936

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio kompletujemy materiały, udzielamy gwarancji.
Tel. 8 677 34 202

Odwierty, geotermiczne ogrzewanie, na całej Litwie przez cały rok. Gwarancja. Nadzór. www.melkerlita.lt
Tel.: 8 616 08 020,
8 686 83 265

Pokrycie dachowe, naprawa. Dostawa materiału. Gwarancja pracy. Niedrogo i jakościowo.
Tel. 8 606 97 218

PRACA

Zatrudnimy kierowców tirów (plandeki) na trasie Europa – Rosja. 1500 eur. Tel. 865037334

**UAB „CHURMA”
SPRZEDAJE:**

- SUCHY DESKI PODŁOGOWE, LISTWY PODŁOGOWE, OBWÓDKI
- SZALÓWKĘ Z DREWNA DRZEW LIŚCIASTYCH I IGLASTYCH
- DESKI PIŁOWANE I NIEPIŁOWANE, LEGARY, KROKIEW I IN.
- WSZYSTKO DLA ŁAŻNI, DRWA

Vilnius, tel.: (85) 265 64 59, (8618) 41164



Dilada
Sprzedaż balonów i wstęg
Wiązanki z balonów

ul. Kareivių 6-211, Vilnius, tel. 8 523 15128,
8 686 68827; el. p.: Info@dilada.lt, www.dilada.lt



Potrzebujecie pomocy przy sprzedaży lub poszukiwaniu domu, mieszkania czy działki?

Andžej Pristavka
CAPITAL Agent nieruchomości
+370 698 30380
andzej.pristavka@capital.lt

Telefonujcie i spotkajmy się



Osoba z myślami samobójczymi?

- Zapytaj, czy myślisz o samobójstwie
- Wysłuchaj historii bez moralizowania
- Skorzystaj z profesjonalnej pomocy

Tuesi.lt



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Dzień dobry, Litwo
6.30 Wiadomości
7.40 Dzień dobry, Litwo!
8.30 Wiadomości
9.00, 24.00 S. "Alpejscy detektywi"
9.45 S. "Policja kryminalna Monachium"
10.35 S. "Służyć i bronić"
11.30 Co i dlaczego?
12.00, 19.30, 21.30 Cykl dok.
13.00 Naczynia świata
14.00 Wiadomości
14.20, 15.15 Dzień dobry, Litwo
15.00 Wiadomości
15.45 Ciekawe lekcje
16.40 S. "Górski lekarz"
17.30 Wiadomości
18.00 Co i dlaczego?
18.30 Pytajcie lekarza
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
22.30 Wiadomości Rowerowe
23.00 S. "Kiedy opadnie kurz"



6.30 S. "Swaragini"
8.00 S. "Walker, strażnik Teksasu"
10.00 S. "Nieśmiertelny"
11.00 S. "Tysiąc i jedna noc"
12.45 S. "Wróżka"
13.20 S. "Zniewolona"
14.20 S. "Serduszko moje"
15.30 S. "Mój dom - moje przeznaczenie"
16.35 Dobry wieczór, Litwo
18.30 Wiadomości
19.30 KK2
20.00 Program rozmów
21.00 S. "Poważne sprawy"
21.30 Wiadomości
22.30 "Nienaruszalny" film fab.



6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Program muz.
6.50 Tańcy Litwa
7.00, 15.50 S. anim.
8.35 Szkoła twórczości
8.35 Zawody litewskich szkół
9.15 Dzień dobry, Litwo
11.45 Pytanko
12.00 Wiadomości
12.15 Trembita
12.40 Litwa na naszych ustach
13.10 Kulturalnie z Nomedą
14.00 Euromaxx
14.30 Na zdrowie
15.00, 19.35 S. dok.
16.40 Nasze zwierzęta
17.10 S. "Bliźniaczki"
18.05 S. "W garniturach"
18.50 Pytanko
19.05 Weranda
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.20 Sport
21.33 "Biedronka" tragi komedia
23.30 Euromaxx
00.00 Wiadomości DW po rosyjsku
00.15 Dziś na świecie



6.25, 15.00 S. anim.
7.55 "Show dobrego wieczoru"
8.55 S. "W wirze miłości"
10.00 S. "Ranne ptaki"
12.00 S. "Powrót Lali"
13.00 S. "Sprzedane życie"
14.45, 22.15 Loteria "Keno Lotto" 2020
16.00 Wiadomości TV3
16.30 TV pomoc
18.30 Wiadomości TV3
19.30 Kryminalna dokumentalistyka
20.30 S. "Przekleci"
21.00 Wieczorne wiadomości TV3
22.00 "Dziedzictwo" thriller
00.05 S. "Rezydent"



6.35 S. "Strzałka"
7.35 Reality show

8.45, 14.55 S. "Policja dworcowa"
9.45, 16.00 S. "Ostatni policjant"
10.40 S. "Mentalista"
11.40 S. "Wiceprezydent"
12.40 S. "CSI. Miami"
13.40 Reality show
17.00 Dzień info
17.30 S. "Mentalista"
18.30 S. "Arrow"
19.30 S. "Wiceprezydent"
20.30 "Jedziemy!"
21.00 "Lara Croft: Tomb Raider" film fab.
23.15 "Anioł śmierci" thriller



5.30 Nowy dzień
6.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Program informacyjny
7.00 Program aktualności
8.00 Dziennik podróżnika
8.30 Akademia wsi
9.00 S. "Nieoczekiwana sprawiedliwość"
10.00, 18.30 "Historia jednego przestępstwa"
11.00, 21.30 S. "Pierścień z rubinem"
12.00 TV sklep
12.15 W rytmie nauki
13.00 Program aktualności
14.00 S. "Agenci wymiaru sprawiedliwości"
15.00 Realna mistyka
16.00, 18.00 Reporter
17.00 Program aktualności
18.20, 20.20 Sport
20.00, 22.30 Reporter
20.30 "Realna mistyka"
22.50 Sport



6.30 S. "Einstein"
7.30 S. "Kobra 11"
8.30, 17.00 S. "Univer"
9.00 Dokumentalistyka
9.30, 18.00 S. "Ostrożnie! Dziewczyny"
10.30 S. anim.
11.30, 19.00 S. "Współczesna rodzina"

12.30 S. "Hawaje 5.0"
14.30 S. "Cioteczka Mick"
15.00 S. "Kobra 11"
16.00 S. "Einstein"
20.00 "Nadzy i wystraszeni"
21.00 "Alpinista" dramat
23.15 "Ratownicy" dramat



7.25 S. "Doktor Oz"
8.20 S. "Dwa serca"
10.20, 18.00 S. "Ślepa"
11.30 S. "Betty w NY"
12.30 S. "Mentalista"
13.30 S. "Zdesperowane gospodynie domowe"
14.20 S. "Policja Rosenheim"
15.20, 19.55 S. "Powrót na wyspę"
16.30 S. "Moja jedyna"
19.00 S. "Cudo"
21.00 "Tajemnica w Brokenwood" detektyw
23.05 S. "Pożyczona miłość"



6.10 S. "Przysięga"
7.00, 15.00 S. "Elif"
8.00 Transmisja Mszy Świętej
8.30 "Coś dla Ciebie"
9.00 Wiadomości
9.15 Kwadrans polityczny
9.35 S. "Ranczo"
10.40 S. "Komisarz Alex"
11.35 S. "Ojciec Mateusz"
12.25, 19.20 S. "Kasta"
13.00 Wiadomości
13.10 Agrobiznes
13.35 Magazyn Rolniczy
13.50 "Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach"
16.00 Wiadomości
16.15, 21.10 ALARM!
16.35 Gra słów. Krzyżówka
17.05 S. "Przysięga"
18.00 Teleexpress
18.15 "Jaka to melodia?"

18.55 "Klan"
19.55 "Jeden z dziesięciu" teleturniej
20.30 Wiadomości
21.30 "Leśniczówka"
21.55 S. "Ojciec Mateusz"
22.40 "Sprawa dla reportera"
23.30 Magazyn śledczy Anity Gargas



8.00 Teledysk
9.00, 19.30 Informacje kulturalne
9.25 "Tamte lata, tamte dni"
9.55 "Mały western" film anim.
10.15 "Przez całą noc" dramat
12.00 S. "Maria Curie"
13.35 "Wakacje"
15.00 "Śladami wielkich kompozytorów" film dok.
15.05 "Urodzeni artyści"
15.35 Filmy anim.
15.50 "Kwadrat" etiuda
15.55 "Miniatury filmowe do muzyki klasycznej"
16.00 "Katar" film anim.
16.15 "Moby Dick" dramat
18.25 S. "Czterdziestolatek"
19.50 "Co dalej?" prog.
20.15 "Maria Jarema"
20.45 "Którędy po sztukę"
21.00, 0.35 "Tego się nie wytnie"
22.30 "Zabicie świętego jelenia"



7.10 Polonia 24
7.45 ALARM!
8.05 S. "Korona królów"
8.30, 18.50 Gra słów. Krzyżówka
8.55, 11.50 Pytanie na śniadanie
11.45 Panorama
12.20 "Przepis dnia"
12.30, 19.50 S. "Barwy szczęścia"
13.00 "Dzieła, arcydzieła"

13.15 "Co niesie dzień"
 13.30 S. "M jak miłość"
 14.20 "Kierunek Zachód"
 14.40 "Dotknięcie anioła" film dok.
 15.45, 23.30 S. "Kasta"
 16.15 "Rączka gotuje"
 16.45 "Mówimy po polsku"
 16.55 "Studio Lwów"
 17.15 "ALCHEMIK"
 17.30 "Baw się słowami"
 17.55 "Nauka literek z Żuzu"
 18.00 S. "Rodzinka.pl"
 18.30 Dziennik Regionów
 19.20 "W obiektywie Polonii"
 20.20 Wilnoteka
 20.40 "Alert Covid"
 21.00 Polonia 24
 21.45 S. "Paradoks"
 22.40 S. "Nowa"

TVP INFO

6.35 Serwis Info Poranek.
 8.10 "Jedziemy"
 8.50 "Agrobiznes"
 9.00 "Jedziemy dalej"
 9.20 "Minęła 8."
 10.10 "Minęła 9."
 11.30 Serwis Info Dzień.
 13.00 Info Raport
 14.30 Serwis Info Dzień
 16.30 Info Dzień
 17.15 Walka z koronawirusem
 18.00 "Teleexpress"
 18.15 "Teleexpress Extra"
 18.30 "O co chodzi"
 19.00 Panorama
 19.20 Serwis Info Wieczór
 19.35 "O tym się mówi"
 20.30 Wiadomości
 21.00 Gość Wiadomości
 21.15 "Minęła 20."
 22.00 "Nie da się ukryć"
 22.25 Serwis Info Wieczór
 22.50 "W tyle wizji"
 23.30 "W tyle wizji Extra"
 00.00 Info Wieczór



HISTORIA

7.50 "Był taki dzień"
 7.50 "Polska Kronika Filmowa 1992"
 8.10 S. "Bodo"
 9.10 "Archiwum zimnej wojny"
 9.50 "Historia Polski"
 10.50 "Sensacje XX w."
 11.50 "Atlas Niepodległości" film dok.
 12.55 "Z widokiem na Wawel"
 13.25 S. "Czas honoru"
 14.30 S. dok. "We władaniu monsunów"
 15.30 S. dok. "Z biegiem Nilu"
 16.30 "Cała prawda o Wikingach"
 17.40 "Było, nie minęło"
 18.10 "Przystanek Historia"
 18.30 "Historia Polski"
 19.40 S. "Drogi wolności"
 20.40 "Wojna w eterze"
 20.50 "Historia broni"
 21.50 "Tajemnice III Rzeszy"
 22.45 S. "Miasto Gniewu"
 23.30 "Sądy, przesady"



7.00 "Boże Narodzenie w zamku" film fab.
 8.40 "100 cudownych miejsc na świecie"
 8.50 "Kolory świętości"
 8.55 "Poczet wielkich Polaków"
 9.00 Informacje dnia
 9.15 "Polski punkt widzenia"
 9.40 Słowo Życia
 9.45 "Každy maluch to potrafi"
 10.00 Kalejdoskop Młodych
 10.20 "Kolory świętości"
 10.25 "Sanktuaria polskie"
 10.45 Święty na każdy dzień
 10.50 "100 cudownych miejsc na świecie"
 11.00 Audiencja generalna papieża Franciszka
 12.00 "Świat na

wyciągnięcie ręki"
 12.15 S. anim.
 12.25 "Myśląc Ojczyznę"
 12.40 "Prosto o gospodarce"
 13.00, 19.00 Modlitwa "Anioł Pański"
 13.03 Informacje dnia
 13.20 "Filmowe życiorysy"
 14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
 15.25 "Ja, głuchy" film dok.
 16.50 "Ma się rozumieć"
 17.00 Informacje dnia
 17.10 "Na zdrowie"
 17.30 "Galilejczyk - prezentuje Keith Garner" (3) reportaż
 18.00 "Po stronie prawdy"
 18.30 "Okiem kamery"
 18.55 "Poczet wielkich Polaków"
 19.05 Informacje dnia
 19.15 "Rozmowy niedokończone"
 20.25 Święty na każdy dzień
 20.30 S. anim.
 21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
 21.20 Modlitwa różańcowa
 21.50 "Myśląc Ojczyznę"
 22.00 Apel Jasnogórski
 22.20 Informacje dnia
 22.40 "Polski punkt widzenia"
 23.00 "Kateri" film fab.
 00.30 "Łaska niepojęta" koncert



8.55 Żyj zdrowo!
 9.55 Modny wyrok
 11.10 Pobierzmy się
 12.05 S. "Astrolog"
 12.30 S. "Szkielet w szafie"
 13.05 S. "Lancet"
 15.15 S. "Wróżka"
 15.50 Zrozumieć. Wybaczyc.
 16.40 Męskie. Żeńskie
 18.25 Naprawdę
 19.20 Niechaj mówią
 20.30 S. "Lancet"

22.35 S. "Schody do nieba"
 00.35 Wieczór z Urgantem



5.00 Nasz poranek
 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 00.35 Nasze wiadomości
 8.10 ObiektywNie
 9.10 Życ zdrowo
 10.15 Modny wyrok
 11.20 Bezkielkowe notatki
 12.15 S. "Ojczym"
 14.10 Pobierzmy się!
 15.20 Męskie. Żeńskie.
 16.20 W rzeczy samej
 17.50 Dodatek - powodzenie!
 17.55 Niechaj mówią
 19.00 Czas.
 20.10 Markow. Nic osobistego.
 20.40 S. "Gończa"
 21.40 S. "Ojczym"
 23.40 Japonia. Odwrotna strona kimono



5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.45 Dzisiaj
 7.25 S. "Profil zabójcy"
 12.25, 15.30 Niezwykłe wydarzenie
 13.00 Miejsce spotkania
 16.05 DNA
 17.05 S. "Ogry"
 18.45 S. "Dekabrysta"
 20.55 S. "Żywa mina"
 23.15 S. "Okno za okno"



5.00 "Cygan" film fab.
 6.50 "Walki smoków" film fab.
 9.00 "Arytmia" film fab.
 11.25 "Szaleńczo zakochany" film fab.
 13.25 "Poszukiwacze przygód" film fab.
 15.10 "Labirynt fauna" film fab.
 17.55 "Handel ludźmi"

film fab.
 20.20 "Dookoła piłki nożnej" film fab.
 22.20 "Piękny Johnny" film fab.
 00.05 "Czerwone ciepło" film fab.



7.15 "Lenin w październiku" film fab.
 8.50 "Kukułka" film fab.
 10.35 "Strzelec wyborowy" film fab.
 12.10 "Abigail" film fab.
 14.00 "Jechali dwaj kierowcy" film fab.
 15.20 "Mistrzowie" film fab.
 16.55 "Choinki" film fab.
 18.20 "Wydziwianie" film fab.
 20.00 "Ostatnia próba" film fab.
 22.15 "O wilku mowa..." film fab.
 23.35 "Mamo, nie smuć się" film fab.



7.00 Sprzedawcy samochodów
 9.00 Jak to zrobione?
 10.00 Zapomniana i pochowana
 10.30 Złoto garażów
 11.00 Złota gorączka
 12.00 Ratownicy skarbów
 13.00 Złota gorączka
 17.00 Podróż samochodem
 18.00 Łowcy małych domów
 19.00 Jak to działa?
 19.30 Jak to zrobione?
 20.00 Ratownicy skarbów
 21.00 Kontrola graniczna
 22.00 Kierowcy ciężarówek
 00.00 Jak zginął Diego Maradona?


6.00 Hymn Republiki Litewskiej
6.02 Dzień dobry, Litwo
6.30 Wiadomości
7.40 Dzień dobry, Litwo!
8.30 Wiadomości
9.00 S. "Alpejscy detektywi"
9.45 S. "Policja kryminalna Monachium"
10.35 S. "Służyć i bronić"
11.30 Co i dlaczego?
12.00 Styl
13.00 Cykl dok.
14.00 Wiadomości
14.20, 15.15 Dzień dobry, Litwo
15.00 Wiadomości
15.45 Ciekawe lekcje
16.40 S. "Górski lekarz"
17.30 Wiadomości
18.00 Co i dlaczego?
18.30 Kontrola użytkowników
19.30 Kuchnia Beaty
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 Euroliga
21.45 Koszykówka
00.05 "Five" komedia

6.30 S. "Swaragini"
8.00 S. "Walker, strażnik Teksasu"
10.00 S. "Nieśmiertelny"
11.00 S. "Tysiąc i jedna noc"
12.45 S. "Wróżka"
13.20 S. "Zniewolona"
14.20 S. "Serduszko moje"
15.30 S. "Mój dom - moje przeznaczenie"
16.35 Dobry wieczór, Litwo
18.30 Wiadomości
19.30 KK2
21.00 "Wspaniała kobieta" film fab.
23.50 "Ratownicza misja 2" film fab.


6.00 Hymn Republiki Litewskiej


6.05 Program muz.
6.50 Cykl dok.
7.00, 15.50 S. anim.
8.35 Szkoła twórczości
8.45 Program o ekologii
9.15 Dzień dobry, Litwo
11.45 Pytanko
12.00 Wiadomości
12.15 Rosyjska ulica
12.40 Stop linia
13.10 Wielkim planem
14.00 Spacerzy
14.30 Procesy na świecie
14.55 S. dok. "Wielcy kompozytorzy"
16.40 Program o zwierzętach
17.10 S. "Bliźniaczki"
18.05 S. "W garniturach"
18.50 Pytanko
19.05 Stop linia
19.35 Dzień kultury
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 "Wyrwać się na wolność" dramat
23.00 "Prime Orchestra"
00.50 Wiadomości DW

6.25, 15.00 S. anim.
7.55 Kryminalna dokumentalistyka
8.55 S. "W wirze miłości"
10.00 S. "Ranne ptaki"
12.00 S. "Powrót Lali"
13.00 S. "Sprzedane życie"
14.45, 22.15 Loteria "Keno Lotto" 2020
16.00 Wiadomości TV3
16.30 TV pomoc
18.30 Wiadomości TV3
19.30 "Zaplątani" film anim.
21.15 "Kingsman: Złoty krąg" komedia
00.25 "Wieczór panieński" thriller

6.35 S. "Strzałka"
7.35 Reality show
8.45, 14.55 S. "Policja dworcowa"
9.45, 16.00 S. "Ostatni policjant"

10.40 S. "Mentalista"
11.40 S. "Wiceprezydent"
12.40 S. "CSI. Miami"
13.40 Reality show
17.00 Dzień info
17.30 S. "Mentalista"
18.30 S. "Arrow"
19.30 Program sportowy
21.30 "Sprawiedliwość ulicy" thriller
23.30 "Lara Croft: Tomb Raider" film fab.

5.30 S. dok. "Historia jednego przeznaczenia"
6.30, 16.30, 19.30 Program inform.
7.00 Program aktualności
8.00 Program o samochodach
8.30 O przyjemnościach łązni
9.00 S. "Nieoczekiwana sprawiedliwość"
10.00, 18.30 "Historia jednego przestępstwa"
11.00, 21.30 S. "Pierścień z rubinem"
12.00 TV sklep
12.15 W rytmie nauki
13.00 Nowy dzień
14.00 S. "Agenci wymiaru sprawiedliwości"
15.00 Realna mistyka
16.00, 18.00 Reporter
17.00 Trzymajcie się
18.20, 20.20 Sport
20.00, 22.30 Reporter
20.30 "Realna mistyka"
22.50 Sport
23.00 BUSHIDO KOK 2020
23.30 Trzymajcie się

6.30 S. "Einstein"
7.30 S. "Kobra 11"
8.30, 17.00 S. "Univer"
9.00 Przewodnik budowlany
9.30, 18.00 S. "Ostrożnie! Dziewczyny"
10.30 S. anim.
11.30, 19.00 S. "Współczesna

rodzina"
12.30 S. "Hawaje 5.0"
14.30 S. "Cioteczka Mick"
15.00 S. "Kobra 11"
16.00 S. "Einstein"
18.30 S. "Nauczyciel wf"
20.00 Kryminalna dokumentalistyka
21.00 Wiadomości
21.55 Sport
22.00 "Żelazny człowiek 2" film fab.
0.25 "Alpinista" dramat

7.25 S. "Doktor Oz"
8.20 S. "Dwa serca"
10.20, 18.00 S. "Ślepa"
11.30 S. "Betty en NY"
12.30 S. "Mentalista"
13.30 S. "Zdesperowane gospodynie domowe"
14.20 S. "Policja Rosenheim"
15.20, 19.55 S. "Powrót na wyspę"
16.30 S. "Moja jedyna"
19.00 S. "Cudo"
21.00 "Ślepy detektyw" detektyw
22.55 S. "Samotny wilk"

6.10 S. "Przysięga"
7.00, 15.00 S. "Elif"
8.00 Transmisja Mszy Świętej
8.30 "Agape"
9.00 Wiadomości
9.15 Kwadrans polityczny
9.35 S. "Ranczo"
10.35 S. "Komisarz Alex"
11.35 S. "Ojciec Mateusz"
12.25, 19.20 S. "Kasta"
13.00 Wiadomości
13.10 Agrobiznes
13.35 Magazyn Rolniczy
13.50 "Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach"
16.00 Wiadomości
16.15, 21.10 ALARM!
16.35 Gra słów. Krzyżówka

17.05 S. "Przysięga"
18.00 Teleexpress
18.15 "Jaka to melodia?"
18.55 "Klan"
19.55 "Jeden z dziesięciu" teleturniej
20.30 Wiadomości
21.30 "Leśniczówka"
22.00 S. "Blondynka"
23.00 "U Pana Boga w ogródku" komedia
01.00 "Birdman, czyli" dramat

8.00 Teledysk
9.00, 19.30 Informacje kulturalne
9.30 "Powidoki" prog.
9.40 "Maria Jarema"
10.15, 20.15 "Którędy po sztukę"
10.25 "Zawrócony" dramat
12.00 S. "Maria Curie"
13.30 "Smutne potwory" film anim.
14.15 "Sami Yaffa na tropie dźwięków"
16.25 "Milou w maju" komedia
18.25 S. "Czterdziolatek"
19.55 "Co dalej?" prog.
20.25 "Biuro Dźwięku Katowice" film dok.
21.00 "Strzały po zmierzchu" western
23.10 "Tego się nie wytnie"
00.50 S. "Gomorra"

7.10 Polonia 24
7.45 "Alert Covid"
8.05 S. "Leśniczówka"
8.30, 18.50 Gra słów. Krzyżówka
8.55, 11.50 Pytanie na śniadanie
11.40 Panorama
12.20 "Przepis dnia"
12.30 S. "Na sygnale"
13.00 "Którędy po sztukę"
13.15 "Co niesie dzień"
13.30 S. "M jak miłość"
14.20 Wilnoteka
14.40 "Tego się nie

wytnie" talk show
16.00 "Kasta"
16.30 "Kuchnia Jagiellonów"
17.00 "Między wierszami"
17.25 S. anim. "Bolek i Lolek"
17.45 S. anim. "Reksio"
18.00 S. "Rodzinka.pl"
18.30 Dziennik Regionów
19.20 "STACJA INNOWACJA"
19.35 "Mówimy po polsku"
19.50 S. "Na sygnale"
20.20 "Polonia Express"
20.40 ALARM!
21.00 Polonia 24
21.45 S. "Na dobre i na złe"
22.40 "The Voice of Poland"
00.55 Focus on Poland



6.35 Serwis Info Poranek
8.10 "Jedziemy"
8.50 "Agrobiznes"
9.00 "Jedziemy dalej"
9.20 "Minęła 8."
10.10 "Minęła 9."
11.30 Serwis Info Dzień
13.00 Info Raport
14.30 Serwis Info Dzień
16.30 Info Dzień
18.00 "Teleexpress"
18.15 "Teleexpress Extra"
18.30 "O co chodzi"
19.00 Panorama
19.20 Serwis Info Wieczór
19.35 "O tym się mówi"
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 "Forum"
22.00 "Nie da się ukryć"
22.25 Serwis Info Wieczór
22.50 "W tyle wizji"
23.30 "W tyle wizji Extra"
00.00 Info Wieczór
00.30 "W akcji"



HISTORIA

7.50 "Był taki dzień"
7.50 "Polska Kronika

Filmowa 1992"
8.10 S. "Drogi wolności"
9.10 "Po PRLu"
9.45 "Przystanek Historia"
10.10 "Historia Polski"
11.15 "Sensacje XX w."
12.05 "Bezcenna Dama"
13.05 "Z Andrussem po Galicji"
13.40 S. "Czas honoru"
14.35 "Sekrety Morza Śródziemnego"
15.40 S. dok.
16.40 "Historia broni"
17.45 "Polskie 100 lat"
18.15 "Ex Libris"
18.50 "W pód do Trzeciej RP"
19.25 "Historia Polski"
20.20 S. "Drogi wolności"
21.20 "Wojna w eterze"
21.30 Teatr Historii
21.50 "Cezar i Pompejusz"
23.55 "Tajemnice III Rzeszy"



7.00 Audiencja generalna papieża Franciszka
8.00 "Próba wiary"
8.50 "Kolory świętości"
8.55 "Poczet wielkich Polaków"
9.00 Informacje dnia
9.15, 22.40 "Polski punkt widzenia"
9.40 Słowo Życia
9.45 "Niezwyczajności przyrody Nowej Zelandii"
10.00 "Na zdrowie"
10.25 "Filmowe życiorysy"
11.00 Informacje dnia
11.15 "Rozmowy niedokończone"
12.25 "Myśląc Ojczyzna"
12.35 "Przyroda i ludzie"
13.00, 19.00 Modlitwa "Anioł Pański"
13.03 Informacje dnia
13.20 "Po stronie prawdy"
13.50 "Wyszyński - historia"
14.10 "100 cudownych

miejsc na świecie"
14.20 "Niedziela"
14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
15.30 "Brat naszego Boga" spektakl
16.50 "Ma się rozumieć"
17.00 Informacje dnia
17.10 "Z wędką nad wodę w Polskę i świat"
17.35 "Porady medyczne bonifratrów"
18.00 "Akademia pro-life"
18.05 "Historia Bożego Narodzenia" spektakl
18.25 Święty na każdy dzień
18.30 "Okiem kamery"
18.55 "Poczet wielkich Polaków"
19.05 Informacje dnia
19.15 "Rozmowy niedokończone"
20.25 Święty na każdy dzień
20.30 S. anim.
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 "Głos Polski"
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
23.00 "Domek nr 6" film fab.
23.30 "Z wędką nad wodę w Polskę i świat"
00.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny



8.55 Żyj zdrowo!
9.55 Modny wyrok
11.10 Pobierzmy się
12.00 S. "Astrolog"
12.30 S. "Szkielec w szafie"
13.05 S. "Lancet"
15.05 S. "Wróżka"
15.35 Zrozumieć. Wybaczyć
16.35 Męskie. Żeńskie
18.15 "Trzem"
19.20 Pole Cudów
20.30 "Dizel show"
21.55 Najlepszy ze wszystkich

23.35 Wieczór z Urgantem



5.00 Nasz poranek
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30, 00.00 Nasze wiadomości
8.10 Teoria spiskowa
9.00 Życie zdrowo
10.15 Modny wyrok
11.20 Bezkierunkowe notatki
12.15 S. "Ojczym"
14.10 Pobierzmy się!
15.20 Przycisk pomocy.
15.40 Męskie. Żeńskie.
17.50 Pole Cudów
19.00 Czas.
20.10 Film fab.
21.55 S. "Ojczym"



5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.45 Dzisiaj
7.25 S. "Profil zabójcy"
12.30 Niezwykłe wydarzenie
13.00 Miejsce spotkania
15.30 Niezwykłe wydarzenie
16.05 DNA
17.00 Czekaj na mnie
18.45 S. "Dekabrysta"
20.55 S. "Żywa mina"
23.00 "Swoja prawda"



5.00 "Cygan" film fab.
6.50 "Czerwone ciepło" film fab.
9.00 "Handel ludźmi" film fab.
11.25 "Dookoła piłki nożnej" film fab.
13.25 "Piękny Johnny" film fab.
15.10 "Dom latających sztyletów" film fab.
17.55 "3:10 do Yumy" film fab.
20.20 "Rozejdźmy się" film fab.
22.20 "Nowa wściekła pięść"

film fab.
00.05 "Szlachetny Wenecjanin" film fab.



7.25 "Choinki" film fab.
8.55 "Wydziwianie" film fab.
10.30 "Puszyste choinki" film fab.
11.55 "8 nowych spotkań" film fab.
13.20 "Kuchnia. Ostatnie starcie" film fab.
15.10 "Duszek" film fab.
16.50 "Choinki 2" film fab.
18.30 "Horoskop szczęścia" film fab.
20.05 "Wieczór paniński w Nowym Jorku" film fab.
21.25 "Przeigrana" film fab.
23.00 "Wszyscy jesteście na mnie wściekli" film fab.






7.00 Sprzedawcy samochodów
9.00 Jak to zrobione?
10.00 Zapomniana i pochowana
10.30 Złoto garażów
11.00 Złota gorączka
12.00 Ratownicy skarbów
13.00 Edd Stafford
17.00 Podróż samochodem
18.00 Łowcy małych domów
19.00 Jak to działa?
19.30 Jak to zrobione?
20.00 Ratownicy skarbów
21.00 Złota gorączka
23.00 Akcja ratunkowa mieszkaniowa

	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Zupa naukowa
6.20	Wyznania
6.50	"Harry i Hendersonowie" komedia
8.30	Zawody litewskich szkół
9.00	Dzień dobry, Litwo
11.00	Kuchnia Beaty
11.55	Pytanko
12.15	Światowa dokumentalistyka
14.00	S. "Sprawy Frankie Drake"
15.30	Wiadomości
15.45	Koncert życzeń
17.30	Wiadomości
18.00	Okno na władzę
18.30	Wieczór z Edytą
19.30	Styl
20.30	Panorama
21.00	Eurowizja
22.40	"Pewnego razu w Nowym Jorku" dramat
	
7.10, 19.30	Filmy anim.
11.50	"Druga księga dżungli. Mowgli i Balu" komedia
13.40	"Szkoła Rocka" komedia
16.00	"Moja super eksdziewczyna" komedia
17.55	W świecie zwierząt
18.30	Wiadomości
21.20	"Chipsy" komedia
23.25	"Larry the Cable Guy" komedia
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.02	Złoty umysł
7.15	Pytanko
7.30	Wilnianie
8.00	Film dok.
9.00	Na zdrowie!
9.30	Program o ekologii
10.00	Tu jest kino
10.30	Spacery
11.00	Co dobrego, sąsiedzie?
11.30	Zeszyt Wileński

12.00	Trembita
12.30	Rosyjska ulica
13.00	"Wyznania"
13.30	Pole bitwy
14.00	Euromaxx
14.30	Koncert
16.10	Zawody litewskich szkół
16.35	Walki kulinarne dzieci
17.00	Weranda
17.30, 19.30	Cykl dok.
19.00	Euromaxx
20.00	To - kino
20.30	Panorama
20.52	Sport
21.00	"MacArthur" dramat
23.05	Koncert
	
6.30, 13.00	S. anim.
8.00	S. "SpongeBob"
8.30	S. "Historie kuchni"
9.00	Program kulinarny
10.00	"Przedszkole tatusia"
10.30	Bądź zdrów!
11.00	Pięciogwiazdkowe mieszkanie
11.30	"Ciche dobroczyńcy" film dok.
12.00	Program o przyrodzie
14.50	"Revolt" dramat
16.45	Bitwa ekstrasensów
17.20	Loteria "Keno Lotto" 2020
17.22	Bitwa ekstrasensów
18.30	Wiadomości TV3
19.30	"galvOK"
21.30	S. "Wojny gangów"
22.40	"Co ludzie powiedzą" dramat
	
6.35, 8.30, 10.00	Humorystyczne show
7.00	S. "Ale numer!"
7.30	S. "Sniper"
9.00	Program o zdrowiu
10.55	S. dok.
12.00	S. "Wybór. Pozostaje"

najsilniejszy"	
13.00	Program kulinarny
14.55	Realna mistyka
16.00	Kryminalna publicystyka
17.10	Mistrzostwa LKL
19.30	S. "Ślepa strefa"
20.30	S. "Sniper"
21.30	"Epicentrum" thriller
23.20	"Od zmięzchu do świtu" thriller
	
7.00	Program kulinarny
7.20	TV Europa
8.00	Inne rozmowy
9.00	"BUSHIDO KOK 2020"
9.30	W świecie koszykówki
10.00, 17.30	O przyjemnościach łaźni
10.30	Dziennik podróżnika
11.00	Życie
12.00, 0.00	S. "Niespodziewana sprawiedliwość"
14.00	S. "Historia jednego przestępstwa"
16.00	Wiadomości
16.30	Program poznawczy
18.00	Wiadomości
18.30	Dokumentalny cykl
19.00	Inne rozmowy
20.00	Wiadomości
20.30	Program aktualnych rozmów
21.30	Nowy dzień
22.30	Wiadomości
23.00	Trzymajcie się
	
6.00, 16.00	"Przetwać na Jukonie"
7.00, 10.30, 13.00, 20.00	Program o przyrodzie
9.00	Niewidzialna strona
9.30	"Przewodnik budowlany"
10.00	Autopilot
11.30	S. "Twardziele"
14.00	"Przetwanie"

15.00	"Piekielna droga" film dok.
17.00	"Magazynowe wojny"
18.00	"Jeden" realne show
19.00	S. "Gra z Ellen"
21.00	Wiadomości.
22.00	"Co robimy w ukryciu" komedia
00.20	"Żelazny człowiek 2" film fab.
	
7.15, 18.50	S. "Ślepa"
8.45	"Doktor Oz"
9.40	S. "Ojciec Mateusz"
11.00	Kulinarne show
13.00	S. "Ślepa"
14.45	Program kulinarny
15.45	S. "Serduszko moje"
17.45	S. "Zniewolona"
19.50	S. "Czarownica"
21.00	"Kapitan Marvel" detektyw
23.05	"Miejsce przestępstwa - Hanover" detektyw
	
6.00	"Klan"
7.00	Sprawa dla reporter
8.00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia Matki Bożej na Jasnej Górze
8.35	"Rok w ogrodzie"
9.15	wojsko-polskie.pl
9.40	Pełnosprawni
10.00	Magazyn śledczy Anity Gargas
10.30	"Fascynujący świat"
11.40	S. "Blondynka"
12.35	"Konnica" western
14.45	Okrasa łamie przepisy
15.15	"Z pamięci"
15.25	"Przyrodnik na tropie"
16.00	"Koronka do Miłosierdzia

Bożego"	
16.20	"Zakochaj się w Polsce"
16.50	Skoki narciarskie
18.00	Teleexpress
18.10	Skoki narciarskie
19.25	"Sanatorium miłości" reality show
20.30	Wiadomości
21.10	ALARM!
21.35	S. "Komisarz Alex"
22.35	"Czas zemsty" film akcji
00.40	"U Pana Boga za piecem" komedia
	
8.00	Koncert
9.00	Informacje kulturalne
9.30	"Od ucha do ucha" film anim.
12.20	S. "Przygody pana Michała"
13.20	"Wydarzenie aktualne"
13.50	"Kobra"
15.10	"Tego się nie wytnie"
16.40	"Niewinne" dramat
18.50	"Wydarzenie aktualne"
19.20	"Tamte lata, tamte dni"
19.55	Koncert
21.00	"Przed zachodem słońca" dramat
22.35	Koncert
00.00	"Róża" dramat
	
7.10	Polonia 24
7.45	"STACJA INNOWACJA 19"
8.00	S. "Barwy szczęścia"
8.55	Pytanie na śniadanie
12.15	"Przepis dnia"
12.20	"Giganci historii"
13.15	"Powroty" magazyn
13.35	"Nela Mała Reporterka"
13.50	"Czy wiesz, że..."
14.00	S. "Ojciec Mateusz"
14.50	S. "Na dobre i na złe"

15.45 "Hity kabaretu"
16.40 "Wolny Ekran"
magazyn
17.00 "Kulturalni PL"
18.00 Słownik
polsko@polski
18.30 Dziennik
Regionów
18.50 S. "M jak miłość"
19.40 Koncert
20.40 Dobranocka
21.00 Polonia 24
21.45 S. "Ludzie i
bogowie"
22.40 "Życie za życie.
Maksymilian
Kolbe" dramat
00.15 Muzyczna scena
Halo Polonia

TVP INFO

6.55 Serwis Info
Poranek
9.30 "W Kontrze"
10.15 "Salon
dziennikarski"
11.00 Serwis Info Dzień
weekend
16.00 Debata TVP INFO
16.30 Info Dzień
17.15 Walka
z koronawirusem
18.00 "Teleexpress"
18.15 "Teleexpress
Extra"
18.30 "Studio Wschód"
19.00 Panorama
19.20 Serwis Info
Wieczór weekend
19.30 "Kobiectym
okiem"
20.30 Wiadomości
21.00 Gość
Wiadomości
21.15 "Minęła 20."
22.00 "Nie da się
ukryć"
22.25 Serwis Info
Wieczór weekend
22.50 "W tyle wizji"
23.30 "W tyle wizji
Extra"
00.00 "Magazyn
śledczy Anity
Gargas"
00.25 Info Wieczór

TVP

HISTORIA

7.55 "Był taki dzień"
8.00 "Kampinoski Park
Narodowy - Z
łosiem w herbie"
film dok.

8.55 "Kresowym
szlakiem:
Jaremcze i
Worochta"
9.15 "Z Andruszem po
Galicji"
09.50 S. "Czarne
chmury"
10.55 "Okrasa łamie
przepisy"
11.25 "Sekrety Morza
Śródziemnego"
12.35 S. dok. "Z
biegiem Nilu"
13.40 "Jak powstawały
kontynenty"
14.40 "W pustyni i w
puszczy" film
przygodowy
16.20 "Polacy
zmieniający
świat"
16.45 "Kuchnia
Żydowska"
17.35 S. dok.
18.25 "Spór o historię"
19.10 S. "Noce i dzień"
20.00 "Giganci historii"
21.00 "Szlak nadziei"
reality show
21.50 "ROK 1920.
Kalendarium"
22.00 S. "Archiwista"
23.00 "Historia w
postaciach
zapisana"
00.45 "Pociąg" film fab.

TRWA

7.00 S. "Ziemia
Obiecana"
7.45 "Historia, której
nie pamiętam"
film dok.
8.40, 23.50 "100
cudownych
miejsz na świecie"
8.50 "Kolory świętości"
8.55 "Poczet wielkich
Polaków"
9.00 Informacje dnia
9.15 "Westerplatte
Młodych"
9.55 Słowo Życia
10.00 S. "Głos serca"
11.00 Święcenia
biskupie ks.
Artura Ważnego,
biskupa
pomocniczego
diecezji
tarnowskiej
14.20 "Ocalić od
zapomnienia"

14.30 Msza Święta z
Jasnej Góry
15.30 "Niedziela"
15.35 "Karol de
Foucauld"
film dok.
16.30 "Wierzę w Boga"
17.00 Informacje dnia
17.10 "Lodowa podróż"
film dok.
18.00 Z Parlamentu
Europejskiego
18.30 "Okiem kamery"
19.00 Modlitwa "Anioł
Pański"
19.05 Informacje dnia
19.15 "Rozmowy
niedokończone"
20.25 Święty na każdy
dzień
20.30 Katecheza
ks. bp. Antoniego
Długosza
21.00 Informacje dnia
(wydanie główne)
21.20 Modlitwa
różańcowa
21.50 "Myśląc
Ojczyzna"
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 "Polski punkt
widzenia"
23.00 S. "Mojżesz - 10
przykazań"
00.00 S. "Głos serca"
00.45 "Filmowe
zyciorysy"

11

6.10 Dzień dobry
9.00 Mądrale i mądralki
9.45 Słowo pasterza
10.00, 12.30 Władimir
Wysocki
10.55 "Dizel show"
13.30 S. "Zaczarowane
koło"
17.10 Władimir Wysocki
20.15 "Żywy Wysocki"
20.40 Dzisiaj
wieczorem
22.30 "Zima" film fab.

H

6.00, 8.00, 15.00 Nasze
wiadomości
6.10 Markow. Nic
osobistego
7.00 Nasz poranek w
sobotę
9.00 "Włodzimierz

Wysocki. List
Warrenowi
Beatty" film dok.
10.00 "Włodzimierz
Wysocki. "Nie
wierzę losowi"
film dok.
11.00 "Miłosne
kłopoty" film fab.
12.25 "Własny tor".
Najlepsze
14.00 "Włodzimierz
Wysocki.
"Uśmiechając się
łamali mnie
skrzydła"
film dok.
17.50 Dziś wieczorem
19.00 Nasze
wiadomości.
Sobota
19.45 Meteoprzewodnik
20.05 Dziś wieczorem
(cd)
21.45 "Inna twarz"
melodramat
23.30 "Włodzimierz
Wysocki. Ostatni
rok" film dok.

HB
MMP

7.00, 9.00, 15.00 Dzisiaj
7.20 Przegląd
7.50 "Duża podróż
Świętego
Mikołaja"
8.35 Gotujemy z A.
Ziminem
9.25 "NP. Badanie"
10.00 Podstawowa
droga
10.35 Żywe produkty
11.30 Pytanie
o mieszkanie
12.35 Jedzie, zjemy!
13.15 Swoja gra
15.25 Śledztwo
prowadzili
18.00 Centralna
televizja
19.00 Ty nie uwierzysz!
20.00 Tajemnica warta
miliona
22.00 Koncert

HAUPE
KIRO

5.00 "Cygan" film fab.
6.50 "Szlachetny
weneccjanin"
film fab.
9.00 "3:10 do Yumy"
film fab.

11.25 "Rozwiódźmy się"
film fab.
13.25 "Nowa wściekła
pięść" film fab.
15.10 "Decydujący
punkt" film fab.
17.55 "Szeregową
Jane" film fab.
20.20 "Ostatnia
granica" film fab.
22.20 "Rambo.
Pierwsza krew"
film fab.
00.05 "Rambo.
Pierwsza krew 2"
film fab.

РУССКОЕ КИНО
TV 1000

7.40 "Horoskop
szczęścia"
film fab.
9.05 "Święty Mikołaju,
ratuj!" film fab.
10.35 "Wesel się,
Wasia" film fab.
12.10 "8 najlepszych
dat" film fab.
13.45 "Dżungle"
film fab.
15.05 "Upiór" film fab.
16.55 "Super Bobrowie"
film fab.
18.30 "Szczęśliwy
przypadek"
film fab.
20.00 "Wesel się,
Wasia" film fab.
21.35 "Cicha przemoc"
film fab.
23.05 "Nocna zmiana"
film fab.

DISCOVERY
CHANNEL

6.00 Sprzedawcy
samochodów
7.00 Jak to zrobione?
8.30 Jak to działa?
9.00 Tajemnica
historii
11.00 Budowle na
Alasce
13.00 Ratownicy
skarbow
15.00 Łowcy małych
domów
17.00 Złota gorączka
19.00 Podróż na koniec
świata
21.00 Najbrzydsze
dzieła świata
22.00 Złota gorączka
00.00 Śmiertelna
wygrana

	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Ekspedycja narodowa
7.00	Świąteczne myśli
7.30	Pytanko
8.00	Życ na wsi jest dobrze
8.30	Poranny przekładaniec
9.00	Bajki Braci Grimm
10.00	Encyklopedia Gustawa
10.30	Dzieci tysiąclecia
11.30	Dziecięce walki kulinarne
12.00	Migawki "Dainu daineles"
12.30	S. dok.
12.55	Światowa dokumentalistyka
13.50	Film dok.
14.00	S. "Miss Marple"
15.30	Wiadomości
15.45	Historyczna publicystyka
16.30	Spacery
17.00	Tydzień z Wiadomościami Rowerowymi
17.30	Wiadomości
18.00	Dajmy czadu!
19.30	Program aktualiów
20.30	Panorama
21.00	S. "Czarnobyl"
22.05	"Maria Teresa 2" dramat
23.40	"MacArthur" dramat
	
6.50	Filmy anim.
11.15	"Lassie" film fab.
13.10	"Jestem - śledczy" komedia
15.05	"Taniec w rytmie hip-hop" dramat
17.20	Telelotto
18.30	Wiadomości
19.20	Program sportowy
19.30	Muzyczne show
21.50	"Anon" thriller
23.45	"Beverly Hills Cop" komedia
	
6.00	Hymn Republiki

6.05	Dajmy czadu!
7.30	Film dok.
7.45	Słowo chrześcijanina
8.00	Droga. Dla protestantów
8.30	Menora
9.00	Program aktualiów
10.00	Odblaski
10.30	Program o kulturze mowy i historii
11.00	Stop linia
11.30	7 dni Kowna
12.00	Zupa naukowa
12.30	Msza Święta z kościoła św. Jana Bosko
13.40	Myśli świąteczne
14.05	Pytanko
14.10	"Harry i Hendersonowie" komedia
16.00	XVI Festiwal Muzyczny dla Dzieci i Młodzieży
17.30	Kulturalnie z Nomedą
18.00	Film dok.
18.30	Wielkim planem
19.30	Film dok.
19.40	Międzynarodowy festiwal literatury
20.30	Panorama
21.00	"Legenda o Pilenach" dramat
22.25	"Bóg deszczu" spektakl
00.30	"Maria Teresa" dramat
	
6.00	Drzewo zdrowia
7.00	Filmy anim.
8.30	Sady marzeń
9.00	"Zdrowie.lt"
9.30	Szef kuchni
10.00	Świat według kobiet
11.00	Sady marzeń
12.00	"Księżniczka i smok" film anim.
13.35	"Tajemniczy agent Maks" komedia
15.15	"Taniec w rytmie hip hopu" dramat
17.20	Loteria "Keno Lotto" 2020
17.25	"To - my"
18.30	Wiadomości TV3
19.30	"Dziennik

księżniczki 2" komedia	
21.50	"Serenity" thriller
00.05	"Kingsman: Złoty krąg" komedia
	
6.30	Program sportowy
7.30, 20.30	S. "Sniper"
8.30	Róg tura
9.00	Program sportowy
10.00	S. "Zwariowana para"
10.55	S. dok.
12.00	S. "Wybór. Pozostaje najsilniejszy"
13.00	Program kulinarny
14.55	Realna mistyka
15.50	Kryminalna publicystyka
17.00	Mistrzostwa LKL
19.30	S. "Ślepa strefa"
21.30	S. "The Bureau"
22.40	S. "Żywe trupy"
	
7.00	Program poznawczy
8.00	O przyjemnościach łaźni
8.30	Akademia wsi
9.00	Dokumentalny cykl
9.30	Program kulinarny
10.00	W świecie koszykówki
10.30	Program o samochodach
11.00	Program historyczno-edukacyjny
11.30	Nasze zwierzęta
12.00	S. "Nieoczekiwana sprawiedliwość"
14.00	S. "Historia jednego przestępstwa"
16.00	Wiadomości
16.30	Program analityczny
17.30	Nowy dzień
18.00	Wiadomości
18.30	Program o zwierzętach
19.00	Życie
20.00	Wiadomości
20.30	Trzymajcie się
21.30	24/7
22.30	Wiadomości
23.00	Trzymajcie się

0.00	S. "Nieoczekiwana sprawiedliwość"
	
6.00	"Przetrwac na Jukonie"
7.00	Dokumentalistyka
9.00, 12.30, 20.00	Program o przyrodzie
9.30	"Na jednym końcu haczyk"
10.00	Dokumentalistyka
10.30	"Cuda błękitnej planety" film dok.
11.30	S. "Twardziele"
13.40	"Przetwanie"
15.00	"Piekielna droga"
16.00	"Złoto Jukonu"
17.00	"Magazynowe wojny"
18.00	"Jeden" realne show
19.00	S. "Gra z Ellen"
21.00	Wiadomości
22.00	Mistrzostwa NBA
	
7.20, 18.50	S. "Ślepa"
8.50	"Doktor Oz"
9.45	S. "Ojciec Mateusz"
11.00	Kulinarne show
12.00	Okno dzieciństwa
12.30	Pozdrowienia
15.45	S. "Serduszko moje"
17.45	S. "Zniewolona"
19.50	S. "Czarownica"
21.00	"Kodachrome" dramat
23.10	"Wiosła w dłoń" komedia
	
5.40	"Klan" telenowela
7.00	Słownik polsko@polski
7.25	wojsko-polskie.pl
7.55	"Słowo na niedzielę"
8.00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
9.00	Tydzień
9.30	"Zakochaj się w Polsce"

10.05	"Las bliżej nas"
10.30	Okrasa łamie przepisy
11.05	S. "Stulecie Winnych"
11.55	"Słowo na niedzielę"
12.00	Msza Święta
12.55, 13.15	"Między ziemią a niebem"
13.00	"Anioł Pański"
13.45	"Rwanda 2020"
14.10	"Dynastie. Likaony" film dok.
15.15	"Z pamięci"
15.25	"Weterynarze z sercem"
16.00	"Koronka do Miłosierdzia Bożego"
16.25	"Przyrodnik na tropie"
17.00	Skoki narciarskie
18.15	Teleexpress
17.25	Skoki narciarskie
19.30	"Jaka to melodia?"
20.30	Wiadomości
21.15	S. "Osiecka"
22.15	"Sanatorium miłości" reality show
23.20	"Miłość jak film" komedia
00.55	"Czas zemsty" film akcji
	
7.50	Myśli na ten czas
8.00	Liturgia Prawosławna z cerkwi w Szczecinie
9.25	"Od ucha do ucha" film anim.
11.40	S. "Francuskie śniadanie"
12.50, 23.00	"Trzeci punkt widzenia" prog.
13.25	Film fabularny
14.20	"Dziennik wiejskiego pro boszcza" film obycz.
16.25	"Coppelia" balet
18.15	"Niedziela z..."
21.00	"Gra tajemnic" dramat
23.35	"Lenny" dramat
	

7.25 Polonia 24
8.00 S. "Barwy szczęścia"
8.55 Pytanie na śniadanie
12.05 "Wolny Ekran"
12.25 "Ziarno" magazyn
12.55 "Między ziemią a niebem"
(o 13.00 "Anioł Pański")
13.45 "Rwanda 2020"
14.00 Transmisja Mszy Świętej
15.15 S. "Chłopi"
16.15 Hity wszechczasów
17.10 "Powroty"
17.30 "Leśniczówka"
18.30 Dziennik Regionów
18.50 S. "M jak miłość"
19.45 Hity kabaretu
20.40 Dobranocka
21.00 Polonia 24
21.45 S. "Artyści"
22.40 Film dok.
23.40 "Ptaki śpiewają w Kigali" dramat

TVP INFO

6.55 Serwis Info Poranek
9.30 "W Kontrze"
10.15 Serwis Info Poranek
10.50 "Woronicza 17"
12.00, 13.30, 17.30 Serwis Info Dzień weekend
12.50 "Salon dziennikarski"
16.00 "Debata Senior"
17.00 "Okiem wiary"
18.00 "Teleexpress"
18.15 "Teleexpress Extra"
18.30 "Teleexpress na deser"
19.00 Panorama
19.20, 22.30 Serwis Info Wieczór weekend
19.25 "Studio Zachód"
19.50 "INFO V4+"
20.05 "Głębia ostrości"
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 "Minęła 20."
22.00 "W pełnym świetle"
22.50 "Strefa starcia"
00.00 Info Wieczór

TVP HISTORIA

7.40 "Był taki dzień"
7.45 "Helenka" film dok.
8.35 "Matecznik"
9.00 "Msza grekokatolicka"
10.00 S. "Czarne chmury"
11.00 "Okrasa łamie przepisy"
11.30 Film dok.
12.20 "Szlak nadziei" reality show
13.10 S. dok.
14.15 "Planety - Saturn"
15.15 "W pustyni i w puszczy" film przygodowy
17.00 "W kotle historii"
17.30 "Giganci historii"
18.20 "Archiwum zimnej wojny"
19.00 S. "Noce i dnie"
20.10 Film dok.
21.20 "Tajemnice III Rzeszy"
22.25 "15:10 do Yumy" western
00.05 S. "Archiwista"

TRWAM

7.00 S. "Mojżesz - 10 przykazań"
7.55 S. "Głos serca"
8.40 "Kolory świętości"
8.45 "Ocalić od zapomnienia"
8.55 "Poczet wielkich Polaków"
9.00 Słowo Życia
9.05, 22.40 "Polski punkt widzenia"
9.25, 20.25 Święty na każdy dzień
9.30 Z Parlamentu Europejskiego
10.00, 16.50 "100 cudownych miejsc na świecie"
10.10 Spotkanie z Magdą Buczek
10.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
10.30 Msza Święta z Jasnej Góry
11.35 "Niedziela"
11.40 S. "Jezus"
12.25 Film anim.
13.00 Modlitwa "Anioł Pański" z

Watykanu
13.20 "Wieś - to też Polska"
14.30 "Papież Polak do rodaków"
15.15 "Opowieść o świętym Polikarpie" film fab.
17.00 Informacje dnia
17.10 Koncert życzeń
18.00 "Tam, gdzie Bóg płacze"
18.30 "Nowa ewangelizacja"
18.55 "Poczet wielkich Polaków"
19.00 Modlitwa "Anioł Pański"
19.05 Informacje dnia
19.15 "Rozmowy niedokończone"
20.30 S. anim.
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 "Kolory świętości"
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.45 S. "Jezus"
23.30 "Betafo" film dok.
00.00 "Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej"
00.30 "Tam, gdzie Bóg płacze"



5.30 "Niewierność" film fab.
6.55 Pole cudów
7.55 Zdrowie
8.55 Niepomyślne notatki
9.30 Życie innych
10.25 Czy widzieliście nagranie?
12.50 S. "Ślady do przeszłości"
16.15 "Wanga. Człowiek i fenomen"
17.10 Muzyczne show
19.00 "Jesteś najlepszy!"
20.35 Ku czci 100-lecia Wangi
23.50 "Bumer" film fab.



6.00, 8.00, 15.00 Nasze wiadomości
6.10 Zdrowie
7.10 Życie innych
8.10 Meteoprzewodnik
8.30 Kucharz Ludowy
9.50 "Przyczyny osobiste" melodramat
11.45 Okres lodowcowy
14.30 "263 noce. Cudowny ratunek" film dok.
15.20 Jestem prawie znany
17.25 Najlepsi!
19.00 Kontury
20.20 Dziś wieczorem
22.20 Klub sportowy
22.40 "Leśniczy" film akcji



5.05 Loteria "U nas zwycięzys"
5.15 S. "Powrót Muchtara 2" film fab.
7.00, 9.00, 15.00 Dzisiaj
7.25 Centralna telewizja
8.30 Jemy w domu
9.20 "Tajemnice medycyny"
9.35 "Pierwszy bieg"
10.05 "Cudo techniki"
11.00 Odpowiedź letniskowa
12.05 Kontrola użytkowników
13.05 "Pewnego razu"
14.00 Dzieci Kremla
15.20 Śledztwo prowadzili
16.55 Nowe rosyjskie sensacje
17.50 Przegląd tygodnia
19.10 Gwiazdy zeszły się
20.40 Na podstawie prawdziwych wydarzeń
23.55 "Elastyk" film fab.



5.00 "Cygan" film fab.
6.50 "Rambo. Pierwsza krew 2" film fab.
9.00 "Szeregową Jane" film fab.
11.25 "Ostatnia granica" film fab.



13.25 "Rambo. Pierwsza krew" film fab.
15.10 "Dodatkowy" film fab.
17.55 "Obietnica młodości" film fab.
20.20 "Żandarm na emeryturze" film fab.
00.00 Tajemnice naszego kina



6.15 "Upiór" film fab.
8.05 "Super Bobrowie" film fab.
9.40 "Szczęśliwy przypadek" film fab.
11.10 "Królowa śniegu 3" film fab.
12.40 "Czarna Błyskawica" film fab.
14.20 "Miłość w Nowym Jorku 3" film fab.
15.40 "Prezent z charakterem" film fab.
17.10 "Super Bobrowie" film fab.
18.35 "Dobry chłopczyk" film fab.
20.10 "Siedem kolacji" film fab.
21.35 "Pęknięcie" film fab.
23.00 "Kobiety contra mężczyźni" film fab.




6.00, 1.00 Sprzedawcy samochodów
7.00 Jak to zrobione?
9.00, 15.00 Ratownicy skarbów
10.00 Jak to zrobione?
12.00 Zapomniana i pochowana
13.00 Wojny o bagaż samochodów Mike'a Brewera
19.00 "Volkswagen" produkcja samochodów
21.00 Ukryty milioner
23.00 Życie czy umrzeć na Evereście

	
6.00 Hymn Republiki Litewskiej	6.02 Dzień dobry, Litwo
6.30 Wiadomości	7.40 Dzień dobry, Litwo!
8.30 Wiadomości	9.00 S. "Alpejscy detektywi"
9.45 S. "Policja kryminalna Monachium"	10.35 S. "Służyć i bronić"
11.30 Kto i dlaczego?	12.00 Program aktualności
13.00 Program kulinarny	13.58, 20.25 Loteria "Keno Lotto"
14.00 Wiadomości	14.20, 15.15 Dzień dobry, Litwo
15.00 Wiadomości	15.45 Ciekawe lekcje
16.00 Wiadomości	16.20 Dokumentalistyka designu
16.40 S. "Górski lekarz"	17.30 Wiadomości
18.00 Kto i dlaczego?	18.30 Pytajcie lekarza
19.30 Historyczna publicystyka	20.30 Panorama
20.30 Panorama	20.59 Loteria "Jega"
21.00 Temat dnia	21.30 Program dyskusji
22.30 Wiadomości Rowerowe	23.00 S. "Złapany"
	
6.30 S. "Swaragini"	8.00 S. "Walker, strażnik Teksasu"
10.00 S. "Nieśmiertelny"	11.00 S. "Tysiąc i jedna noc"
12.45 S. "Wróżka"	13.20 S. "Zniewolona"
14.20 S. "Serduszek moje"	15.30 S. "Mój dom - moje przeznaczenie"
16.35 Dobry wieczór, Litwo	18.30 Wiadomości
19.30 KK2	20.00 Od... do...

21.00 S. "Poważne sprawy"	21.30 Wiadomości
22.30 "Uwięziony" thriller	00.20 S. "Przemysłowcy narkotyków"
	
6.00 Hymn Republiki Litewskiej	6.05 Cykl dok.
7.00, 15.50 S. anim.	8.45 Odblaski
9.15 Dzień dobry	11.45 Pytanko
12.00 Wiadomości	12.15 Co dobrego, sąsiedzie?
12.40 Słowo chrześcijanina	12.55 Film dok.
13.10 Dzień kultury	14.05 Zawody litewskich szkół
14.30 XVII Festiwal Muzyczny dla Dzieci i Młodzieży	16.40 Gotują dzieci
17.10 S. "Bliźniaczki"	18.05 S. "W garniturach"
18.50 Pytanko	19.05 Wyznania
19.35 S. dok.	20.30 Panorama
21.00 Temat dnia	21.20 Sport
21.30 Spektakl "Uśmiechnij się do nas, Boże"	00.00 Wiadomości
00.15 Dziś na świecie	
	
6.25, 15.00 S. anim.	7.55 S. "Sady marzeń"
8.55 S. "W wirze miłości"	10.00 S. "Ranne ptaki"
12.00 S. "Powrót Lali"	13.00 S. "Sprzedane życie"
14.45, 17.20 Loteria "Keno Lotto" 2020	16.00 Wiadomości TV3
16.30 TV pomoc	18.30 Wiadomości TV3
19.30 S. "Gorąco z tv3.lt"	20.30 S. "Przekłęci"
21.00 Wieczorne	

wiadomości TV3	
22.00 "Siódma kategoria. Koniec świata" film fab.	23.55 S. "Rezydent"
	
6.35 S. "Oddział szybkiego reagowania"	7.35 Reality show
8.45, 14.55 S. "Policja dworcowa"	9.45, 16.00 S. "Ostatni policjant"
10.40 S. "Mentalista"	11.40 S. "Niewyjaśnione wydarzenia z Williamem Shatnerem"
12.40 S. "CSI. Miami"	13.40 Reality show
17.00 Dzień info	17.30 S. "Mentalista"
18.30 S. "Oddział szybkiego reagowania"	19.30 S. "Wiceprezydent"
20.30 "Jedziemy!"	21.30 "Bitwa o Los Angeles" film fab.
23.20 S. "Ślepa strefa"	
	
5.30 W świecie koszykówki	6.00 "BUSHIDO KOK 2020"
6.30 O przyjemnościach łaźni	7.00 Film dok.
8.00 Eko wirus	8.30 Program historyczno-edukacyjny
9.00 24/7	10.00, 18.30 "Historia jednego przestępstwa"
11.00 S. "Pierścień z rubinem"	12.00 TV sklep
12.15 W rytmie nauki	12.30 Akademia wsi
13.00 Nowy dzień	14.00 S. "Agenci wymiaru sprawiedliwości"
15.00 Realna mistyka	16.00, 18.00 Reporter
16.30, 19.30, 23.00 Program inform.	

17.00 Trzymajcie się	20.00, 22.30 Reporter
20.20 Sport	20.30 Realna mistyka
21.30 S. "Pierścień z rubinem"	23.30 Trzymajcie się
	
6.30 S. "Einstein"	7.30 S. "Kobra 11"
8.30, 17.00 S. "Univer"	9.00 S. "Autopilot"
9.30 S. "Ostrożnie! Dziewczyny"	10.00, 18.00 S. "Nauczyciel wf"
10.30 S. anim.	11.30 S. "Żonaty i ma dzieci"
12.00, 19.00 S. "Współczesna rodzina"	12.30 S. "Potępieni"
13.30 S. "Hawaje 5.0"	14.30 S. "Cioteczka Mick"
15.00 S. "Kobra 11"	16.00 S. "Einstein"
20.00 "Nadzy i wystraszeni"	21.00 "16 dzielnic" dramat
23.00 "Teksańska masakra piłą mechaniczną: Początek" thriller	
	
7.25 "Doktor Oz"	8.20 S. "Dwa serca"
10.20, 18.00 S. "Ślepa"	11.30 S. "Betty en NY"
12.30 S. "Mentalista"	13.25 S. "Zdesperowane gospodynie domowe"
14.20 S. "Policja Rosenheim"	15.20, 20.00 S. "Powrót na wyspę"
16.30 S. "Moja jedyna"	19.00 S. "Cudo"
21.00 "Furia" film fab.	00.00 S. "Pożyczona miłość"
	
6.15 S. "Przysięga"	7.00, 15.00 S. "Elif"

7.50 "Policzmy się dla Polski"	8.00 Transmisja Mszy Świętej
8.30 "Okiem wiary"	9.00 Wiadomości
9.15 Kwadrans polityczny	9.30 "Policzmy się dla Polski"
9.35 S. "Ranczo"	10.40 S. "Komisarz Alex"
11.35 S. "Ojciec Mateusz"	12.25, 19.20 S. "Kasta"
13.00 Wiadomości	13.10 Agrobiznes
13.40 "Policzmy się dla Polski"	13.45 "Dynastie. Likaony" film dok.
15.50 "Policzmy się dla Polski"	16.00 Wiadomości
16.15, 21.10 ALARM!	16.35 Gra słów. Krzyżówka
17.05 S. "Przysięga"	17.50 "Zapowiedź Teleexpress"
18.00 Teleexpress	18.15 "Jaka to melodia?"
18.55 "Klan"	19.55 "Jeden z dziesięciu"
20.30 Wiadomości	21.30 "Leśniczówka"
22.00 "Teatr Telewizji"	23.10 "Putin: historia rosyjskiego szpiega. Wieczny przywódca" film dok.
00.10 "Warto rozmawiać"	
	
8.00 Muzyczne poranki	9.15 "Tego się nie wytnie" talk show
11.00 "Reżyserzy" cykl dok	12.00 S. "Układ krążenia"
13.30 Filmy dok.	16.20 "Jutro idziemy do kina" film fab.
18.15 S. "Czterdziestolatek"	19.30 Informacje kulturalne
19.55 "Rok 2020"	20.20 "Trzeci punkt widzenia"

21.00 "Austeria" dramat
22.50 "Powidoki"
23.15 "Portret
rodzinny we
wnętrzu" film obycz.
01.25 Koncert



7.10 Polonia 24
7.45 ALARM!
8.05 "Wspólne Słowo"
8.25 "Kalendarium
1981"
8.30, 18.50 Gra słów.
Krzyżówka
8.55, 11.50 Pytanie na
śniadanie
11.40 Panorama
12.20 "Przepis dnia"
12.30, 19.50 S. "Barwy
szczęścia"
13.00 "Turystyczna
Jazda"
13.15 "Co niesie dzień"
13.30 S. "Ludzie
i bogowie"
14.20 "Polonia
Express"
14.40 "Kulturalni PL"
magazyn
15.35 "ROK 1981.
Kalendarium"
15.45 "Gwiazdozbiór
TVP Rozrywka"
16.15 Okrasa łamie
przepisy
16.45 "Zakochaj się w
Polsce"
17.15 "Zwierzaki
Czytaki"
17.30 "Domisie"
18.00 S. "Rodzinka.pl"
18.30 Dziennik
Regionów
19.20 "Polski sport na
Zaolziu" film dok.
20.20 "Nad Niemnem"
20.40 "Olá Polónia"
magazyn
21.00 Polonia 24
21.45 S. "Mała
Moskwa"
22.40 S. "Idealna para"
23.30 S. "Kasta"



6.35 Serwis Info
Poranek
8.10 "Jedziemy"
8.50 "Agrobiznes"
9.00 "Jedziemy dalej"
9.20 "Minęła 8."
10.10 "Minęła 9."
11.30 Serwis Info Dzień

13.00 Info Raport
14.30 Serwis Info Dzień
16.30 Info Dzień
17.15 Walka z
koronawirusem
18.00 "Teleexpress"
18.15 "Teleexpress
Extra"
18.30 "O co chodzi"
19.00 Panorama
19.20, 22.25 Serwis
Info Wieczór
19.35 "O tym się mówi"
20.30 Wiadomości
21.00 Gość
Wiadomości
21.15 "Minęła 20."
22.00 "Nie da się
ukryć"
22.50 "W tyle wizji"
23.30 "W tyle wizji
Extra"
00.00 Info Wieczór
00.30 "W akcji"



7.50 "Był taki dzień"
7.55 "Polska Kronika
Filmowa 1990"
8.20, 19.50 S. "Drogi
wolności"
9.25 "Ex Libris"
9.45 "Przeczytaj mi tę
historię"
9.55 "Historia Polski"
10.40 "Sensacje XX w."
11.40 "Jak powstawały
kontynenty"
esej dok.
12.40 "W kotle historii"
13.20 S. "Czas honoru"
14.15 "15:10 do Yumy"
western
15.55 Film anim.
16.20 "Planety - Saturn"
17.20 "W pód do
Trzeciej RP"
17.50 "Było, nie minęło"
18.25 "Flesz historii"
18.45 "Historia Polski"
19.55 "Historia w
postaciach
zapisana"
23.00 "Spór o historię"
23.40 "Skrybowie
starożytnego
Egiptu"



7.00 S. "Jezus"
7.45 Reportaż
8.50 "Kolory świętości"

8.55, 18.55 "Poczet
wielkich Polaków"
9.00 Informacje dnia
9.15 "Wieś - to też
Polska"
10.25 Słowo Życia
10.30 S. anim.
11.00 Informacje dnia
11.15 "Rozmowy
niedokończone"
12.20, 0.50 "100
cudownych
miejsz na świecie"
12.30 "Przyroda w
objektywie"
12.50, 18.25 "Kolory
świętości"
12.55, 14.25, 20.25
Święty na
każdy dzień
13.00, 19.00 Modlitwa
"Anioł Pański"
13.03 Informacje dnia
13.20 "Filmowe
zyciorysy"
14.30 Msza Święta z
Jasnej Góry
15.30 "Ordo Virtutum"
oratorium
średniowieczne
16.50 "Ma się
rozumieć"
17.00 Informacje dnia
17.10 "Sanktuaria
polskie"
17.30 "Zew natury"
17.55 "Świadkowie"
18.30 "Okiem kamery"
19.05 Informacje dnia
19.15 "Rozmowy
niedokończone"
20.30 S. anim.
21.00 Informacje dnia
(wydanie główne)
21.20 Modlitwa
różańcowa
21.50 "Myśląc
Ojczyzna"
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia.
23.00 "Stan
bezpieczeństwa
państwa"
23.10 S. "Mojżesz - 10
przykazań"
00.05 "Żywe kamienie"
film dok.



8.55 Żyj zdrowo!
9.50 Modny wyrok
11.10 Czy widzieliście
nagranie?
13.00 S. "Astrolog"

14.00 Życie innych
14.50 S. "Wróżka"
15.25 Zrozumieć.
Wybaczyć.
16.25 Magazyn dla
kobiet
16.40 Męskie. Żeńskie
18.25 Naprawdę
19.25 Niechaj mówią
20.30 S. "Lancet"
22.30 S. "Kim jesteś?"
23.25 Wieczór z
Urgantem



5.00 Nasz poranek
6.00, 7.00, 8.00, 10.00,
12.00, 15.00, 17.00,
19.30, 00.00 Nasze
wiadomości
8.10 Kontury
9.05 Żyć zdrowo!
10.15 Modny wyrok
11.20 Bez kierunkowe
notatki
12.15 S. "Bicie serca"
14.10 Pobierzmy się!
15.20 Męskie. Żeńskie
16.20 W rzeczy samej
17.50 Dodatek -
powodzenie!
17.55 Niechaj mówią
19.00 Czas
20.10 S. "Gończa"
22.10 S. "Bicie serca"



5.00, 6.00, 7.00, 9.00,
12.00, 15.00, 18.00,
23.45 Dzisiaj
7.25 S. "Profil
mordercy"
12.30, 15.30 Niezwykłe
wydarzenie
13.00 Miejsce
spotkania
16.05 DNA
17.05 S. "Ogry"
18.45 S. "Diabły
morskie"
20.50 S. "Oko za oko"
23.10 S. "Patrol"



5.00 "Jutro była wojna"
film fab.
6.50 "Rambo. Pierwsza
krew" film fab.
9.00 "Obietnica
młodości"

film fab.
11.25 "Żandarm na
emeryturze"
film fab.
13.25 "Wyjść za mąż za
kapitana" film fab.
15.10 Film fab.
17.55 "Memento"
film fab.
20.20 "Blef" film fab.
22.20 "Mio, moje Mio"
film fab.
0.05 "Gardemari 3"
film fab.



7.05 "Super Bobrowie"
film fab.
8.35 "Dobry chłopczyk"
film fab.
10.05 "Człowiek z
karabinem"
film fab.
11.35 "28 panfilowców"
film fab.
13.30 "Najlepszy dzień"
film fab.
15.15 "On - smok"
film fab.
17.00 "Powodzenia,
dżentelmeni!"
film fab.
18.40 "Czasowe
trudności"
film fab.
20.00 "Pieniądze"
film fab.
21.30 "Byk" film fab.
23.00 "Pająk" film fab.



7.00, 13.00 Sprzedawcy
samochodów
9.00 Jak to zrobione?
10.00 Zapomniana i
pochowana
10.30 Złoto garażów
11.00 Złota gorączka
12.00 Ratownicy
skarbow
14.00 Nadzy
i wystraszeni
17.00 Łowcy małych
domów
18.00 Jak to działa?
19.00 Jak to zrobione?
20.00 Sprzedawcy
samochodów
21.00 Dzika
przyroda
22.00 Nadzy
i wystraszeni
00.00 Edd Stafford

Para zmarła na COVID-19 trzymając się za ręce



90-letni Dick i 87-letnia Shirley Meek byli małżeństwem od ponad 70 lat. Niedawno oboje zarazili się koronawirusem i zmarli obok siebie w odstępie kilku minut. Pochodzący z amerykańskiego stanu Ohio Dick i Shirley świętowali 70. rocznicę swojego ślubu 22 grudnia. To wtedy powiedzieli dzieciom, że czują się trochę gorzej i prawdopodobnie są przeziębieni. Ich stan w kolejnych dniach się pogarszał. 8 stycznia oboje uzyskali pozytywne wyniki testu na koronawirusa. Kiedy trafili do szpitala, ich dzieci poprosiły, by mogli być izolowani razem. W placówce udało się znaleźć pokój z dwoma łózkami. Dick i Shirley zmarli 16 stycznia. - Trzymali się za ręce i głowa mamy była na ramieniu taty - opowiada o ich ostatnich chwilach córka Debbie Meek Howel.

Fot. pixabay.com

3 dni szedł pieszo, żeby nikogo nie zarazić

34-latek z malezyjskiego stanu Sabah na wyspie Borneo przed trzy dni wracał pieszo do rodzinnego miasta Kota Marudu, by uniknąć kontaktu z ludźmi. Mężczyzna obawiał się, że może być zakażony koronawirusem – poinformowała miejscowa prasa.

34-letni Alixson Mangundok po tym, jak wylądował na międzynarodowym lotnisku w mieście Kota Kinabalu i negatywnie przeszedł szybki test na Covid-19, został poproszony o poddanie się bardziej szczegółowym badaniom w szpitalu.

Tam lekarze powiedzieli mężczyźnie, że w czasie oczekiwania na wyniki dodatkowych testów nie musi zostawać w rządowym centrum kwarantanny i może zamiast tego odizolować się w domu.

Mangundok, który – jak stwierdził – jest przyzwyczajony do marszów, bo w przeszłości dużo polował i pracował na farmach, zdecydował się zrezygnować z autobusu i dotrzeć pieszo do odległego o 120 kilometrów rodzinnego miasta Kota Marudu, żeby nikogo po drodze nie zarazić.

Powrót w rodzinne strony zajął mu trzy dni.

Niedźwiedź gonił narciarza



- Szybciej, szybciej! Nie patrz za siebie! - krzyczeli z wyciągu ludzie do zjeżdżającego narciarza, za którym po stoku biegł niedźwiedź brunatny. Do zdarzenia doszło w sobotę w rumuńskim ośrodku Predeal.

Mężczyźnie udało się ostatecznie uciec przed zwierzęciem. W pewnym momencie odrzucił swój plecak, by odwrócić uwagę zwierzęcia.

W sobotę lokalne służby odebrały trzy zgłoszenia o niedźwiedziu w pobliżu tras narciarskich. Kiedy przyjechały na miejsce, zwierzę uciekło do lasu, prawdopodobnie spłoszone hałasem pojazdów. Władze rozważają przeniesienie niedźwiedzia w inne miejsce, bardziej oddalone od narciarskich ośrodków.

Fot. pixabay.com

APEL DO RODZIN POLSKICH

Szanowni Państwo,

zwracam się do Państwa jako adiunkt Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie i doktor nauk pedagogicznych, członek Stowarzyszenia Naukowców Polaków na Litwie, a także pomysłodawca i od prawie 20 lat jedyny redaktor strony „Pocopotek” w „Kurierze Wileńskim”. Moje korzenie rodzinne sięgają Połuknia koło Trok, czuję się mocno związana z Wileńszczyzną i jej mieszkańcami, toteż nieprzypadkowy jest wybór dziedziny, której dotyczą moje badania.

Proszę o pomoc w realizacji mego zadania, którym jest zbadanie i przedstawienie obecnej, współczesnej sytuacji rodzin polskich na Litwie. O historii Polaków na Litwie, ich sytuacji ekonomicznej, politycznej, kulturowej jest wiele opracowań, ale badań dotyczących współczesnej sytuacji – bardzo niewiele i niezbyt kompleksowych. Na podstawie uzyskanych materiałów planuję wydać monografię, która w szeroki sposób pozwoli

odzwierciedlić sytuację, w jakiej dzisiaj żyją i działają Polacy na Litwie. Będzie to unikalne dzieło poparte relacjami i faktami w postaci zdjęć z Waszego życia.

Proszę o pomoc:

- dyrektorów i kierownictwo szkół polskich, poprzez których przekażę ankietę;
- wychowawców i nauczycieli, którzy je rozpowszechnią wśród uczniów;
- uczniów, którzy dostarczą ankietę rodzicom;
- rodziców, którzy poświęcą swój czas i je wypełnią.

Badania będą prowadzone we współpracy z Macierzą Szkolną, która zawsze stała na straży dobra szkolnictwa polskiego i polskiej tożsamości na Litwie.

Droży rodzice, proszę o szczerą odpowiedź, gdyż nie chodzi tu ani o poprawność polityczną, ani obowiązek obywatelski, tylko fakty.

**Z wyrazami głębokiego szacunku
dr Danuta Kamilewicz-Rucińska**